

ÖZGEÇMİŞ

- Adı Soyadı** : Hande ÖNGÜN YILMAZ
- Doğum Tarihi** :
- Unvanı** : Doç.Dr.
- Öğrenim Durumu** : Doktora
- Çalıştığı Kurum** : İstanbul Okan Üniversitesi

Derece	Alan	Üniversite	Yıl
Lisans	BESLENME VE DİYETETİK PR.	HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ	2004
Yüksek Lisans	HALK SAĞLIĞI (YL) (TEZLİ)	MARMARA ÜNİVERSİTESİ	2009
Doktora	HALK SAĞLIĞI (DR)	İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ	2014

5. Akademik Unvanlar

- Yardımcı Doçentlik Tarihi :
Doçentlik Tarihi :
Profesörlük Tarihi :

6. Yönetilen Yüksek Lisans ve Doktora Tezleri

6.1. Yüksek Lisans Tezleri

ÖZGE PINAR HIDIMOĞLU, Yetişkin bireylerde glutensiz beslenmenin ağırlık kaybındaki rolünün saptanması, Haliç Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2016.

DİLAN SİBEL ÖZÇELİK, Hipotiroidizimli obez kadınlarda yüksek proteinli diyetlerin ağırlık kontrolü üzerine etkisi, Haliç Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2016.

MERVE KARADEMİR, Özel bir merkeze başvuran yetişkin kadınların yeme tutumlarının saptanması, Haliç Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2017.

HAFİZE OYLUM FIÇICIOĞLU, Sosyal medya kullanan kadınların duygu ve durumlarının iştah üzerine etkisinin değerlendirilmesi, İstanbul Okan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2018.

ERHAN GİRGİN, Bir sağlık kurumuna başvuran bireylerin omega-6 omega-3 alımları ve IL-6 G(-174)C geni polimorfizmlerinin kan HS CRP düzeyi ile ilişkisi, İstanbul Okan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2018.

GİZEM SULTAN AĞAÇ, Üniversite öğrencilerinin uyku düzeninin beslenme alışkanlıkları ve diyet kalitesi üzerine etkisi, İstanbul Okan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2018.

AYŞEGÜL KABA, Malatya ilinde özel bir hastaneye başvuran bireylerin beslenme durumları ile sağlıklı yaşam biçimi davranışları ilişkisi, İstanbul Okan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2018.

ENGİN AYKAÇ, Bir sağlık kurumuna başvuran bireylerin tükettikleri yağ çeşitleri ve apolipoprotein E (APOE) geni varyantlarının kan lipitleri ile ilişkisi, İstanbul Okan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2018.

SERKAN BENTLİ, Online diyet yapan ve diyetisyen takibinde diyet yapan bireylerin diyete uyumları ve ağırlık kayıplarının karşılaştırılması, Haliç Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2018.

BETÜL KOÇAK, Enfeksiyon nedeniyle hastaneye başvuran okul öncesi çocuklarda beslenme durumu ve ilişkili faktörlerin değerlendirilmesi, Okan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2018.

CAHİT ERKUL, Obezite ve depresyon arasındaki ilişki: Diyet polikliniğine başvuran obezite tanısı almış kişiler üzerinde bir araştırma, Okan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2018.

HÜLYA YİĞİT, Beslenme ve diyet polikliniğine başvuran bireylerde bitkisel ürün kullanım durumunun saptanması, Okan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2018.

GÜLEYFE BEYZA YILDIRIM, Adolesanlarda yazılı ve görsel medyanın beslenme ve fiziksel aktivite durumuna etkisi, Haliç Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2018.

HATİCE NUR YARDIM, Obez ve obez olmayan bireylerin probiyotik besin tüketim sıklıklarının karşılaştırılması, Haliç Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2019.

SERRA UÇTUM, Bariatrik cerrahi sonrası hastaların beslenme durumlarının incelenmesi ve tıknırcasına yeme bozukluğunun değerlendirilmesi, İstanbul Okan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2019.

ŞEYMANUR ÇELİKKANAT İMİK, Annelerin anne sütü ve tamamlayıcı beslenmeye geçiş dönemi ile ilgili bilgi ve uygulamaları: Niteliksel bir çalışma, İstanbul Okan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2019.

BÜŞRA KİTAL, Premenopoz ve postmenopoz dönemdeki kadınların yeme farkındalığı, yaşam kalitesi ve beslenme alışkanlıklarının değerlendirilmesi, İstanbul Okan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2019.

AYŞE NUR KAYNAR, Otizm spektrum bozukluğu olan çocuklarda beslenme durumunun belirlenmesi, İstanbul Okan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2019.

ÖZNUR ATIŞ, Adölesan dönemdeki kız öğrencilerin besin tüketim durumunun ve yeme alışkanlıklarının belirlenmesi, İstanbul Okan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2019.

BÜŞRA SAĞIROĞLU, Bir üniversite hastanesinde çalışan hemşirelerin iş yaşam kalitesi ve beslenme durumu ilişkisi, İstanbul Okan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2019.

ARZU TUNCA SATIR, Yetişkin bireylerde beden kütle indeksi ile hemoglobin A1C düzeyleri arasındaki ilişkinin incelenmesi, İstanbul Okan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2019.

BELEMİR İNANÇ YILDIZ, Kırklareli ili Babaeski ilçesindeki adölesan tüketicilerin süt ve süt tüketim alışkanlıklarının incelenmesi, İstanbul Okan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2019.

SENA TİRİTOĞLU, Diyetisyene başvuran bireylerin beslenme ve diyet hakkındaki düşünceleri ile siberkondri ilişkisi, İstanbul Okan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2019.

UMUT UYAR, Beslenme ile ilgili internet sitelerini takip eden ve etmeyen bireylerin beslenme bilgi düzeylerinin karşılaştırılması, İstanbul Okan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2019.

GİZEM AYDIN, Lise öğrencilerinin akdeniz diyetine uyumu, fiziksel aktivite düzeyi ve obeziteye ilişkin ön yargılarının değerlendirilmesi: Üsküdar Ahmet Keleşoğlu Anadolu Lisesi örneği, İstanbul Okan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2020.

DERYA DALĞA, Özel bir hastanede çalışan sağlık personeline verilen beslenme eğitiminin ortoreksiya nervoza üzerine etkisi, İstanbul Okan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2020.

HİLAL CANSU MERCANOĞLU, DOWN sendromlu çocukların beslenme davranışlarının, besin tüketimlerinin ve antropometrik ölçümlerinin değerlendirilmesi, İstanbul Okan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2021.

BEKİR KÜRŞAT AYDIN, Yetişkin bireylerin diyet kalitelerinin iki farklı yöntemle değerlendirilmesi ve hedonistik yeme ile ilişkisi, İstanbul Okan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2021.

MELİSA GONCA ÖZDOĞAN, Gebe kadınlarda beslenme bilgi düzeyinin OMEGA-3 ve OMEGA-6 tüketimi üzerine etkisi, İstanbul Okan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2022.

BUSE ÇEVİKER, Adölesanlar için hedonik yeme ölçeğinin geliştirilmesi, Akdeniz diyetine uyumları ve duygusal yeme durumlarının belirlenmesi, İstanbul Okan Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, 2022.

SEDA ÖZDER, Üniversite öğrencilerinin pandemi döneminde sağlıklı yaşam ve beslenme alışkanlıkları ile kaygı düzeylerindeki değişikliklerin değerlendirilmesi, İstanbul Okan Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, 2023.

6.2. Doktora Tezleri

SEVİL ŞAN, Gestasyonel diyabetli gebelerde meyve tüketim zamanının glikoz regülasyonu üzerine etkisi, İstanbul Okan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2021.

KÜBRA DERYA İPEK, Malnütrisyonlu inflamatuvar bağırsak hastalarında beslenme desteğinin hastalık klinik seyrine ve malnütrisyonu etkisi, İstanbul Okan Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, 2022.

HATİCE KÜBRA ARAS, İrritabl bağırsak sendromu olan bireylere uygulanan laktozsuz-glutensiz ve FODMAP diyetlerinin hastalığın klinik seyri üzerine etkisi, İstanbul Okan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2022.

AHMET MURAT GÜNAL, HAMBURGER KÖFTESİNİN PSYLLIUM İLE ZENGİNLEŞTİRİLEREK POSTPRANDİYAL LİPİDEMİ VE GLİSEMİ İLE DOYGUNLUK ÜZERİNE ETKİSİNİN SAPTANMASI, İstanbul Okan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2022.

HAKAN TOĞUÇ, Obez bireylerde farklı diyet inflamatuvar indeks skoruna sahip diyetlerin inflamatuvar parametreler ve uyku kalitesi üzerine etkisi, İstanbul Okan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2022.

7. Yayınlar

7.1. Uluslararası hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

ÖNGÜN YILMAZ HANDE, ÖZYILDIRIM BEDİA, AÇKURT FİLİZ, İNCE NURHAN, YILDIRIM MAVİŞ ÇİĞDEM, ÖZAY ARANCIOĞLU İREM, Determination of Overweight and Obesity Assessment of Associated Factors and Nutritional Status in Women Aged 31-50 in Four Residential Centers of Istanbul., International Peer-Reviewed Journal of Nutrition Research, 2014.

DERYA İPEK KÜBRA, ÖNGÜN YILMAZ HANDE, Diyetin ve karbonhidrat içeriğinin mikrobiyotaya etkisi, Cumhuriyet Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Dergisi, 2018.

ÖNGÜN YILMAZ HANDE, Hiperlipidemi ve Beslenme, Türkiye Sağlık Bilimleri ve Araştırmaları Dergisi, 2018.

YILDIRIM GÜLEYFE BEYZA, ÖNGÜN YILMAZ HANDE, Adölesanlarda Yazılı ve Görsel Medyanın Beslenme ve Fiziksel Aktivite Durumuna Etkisi, International Peer-Reviewed Journal of Nutrition Research, 2018.

YILMAZ HATİCE KÜBRA, ÖNGÜN YILMAZ HANDE, Fruktöz Tüketimi ve Sağlık Üzerine Etkileri, Cumhuriyet Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Dergisi, 2019.

İSMAİLOĞLU ÖZLEM, ÖNGÜN YILMAZ HANDE, Probiyotik Kullanımının Bağırsak Mikrobiyotası Üzerine Etkisi, Sağlık Bilimleri ve Araştırmaları Dergisi / Journal of Health Sciences and Research, 2019.

AKÇAY Buse, ÖNGÜN YILMAZ HANDE, Bazı Fonksiyonel Besinlerin Sağlık Üzerindeki Koruyucu Etkileri., Ankara Sağlık Bilimleri Dergisi, 2019.

ÖNGÜN YILMAZ HANDE, ÖZYILDIRIM BEDİA, Evaluation of The Effects of Raisins and Hazelnuts Added To the Diet on Lipid Profiles and Anthropometric Measurements in Women with Hyperlipidemia, Bezmialem Science, 2019.

ERKUL CAHİT, ÖNGÜN YILMAZ HANDE, Propiyonik Asidemi ve Diyet Tedavisi, Türkiye Sağlık Bilimleri ve Araştırmaları Dergisi, 2019.

KAYNAR AYŞE NUR, ÖNGÜN YILMAZ HANDE, Otizm Spektrum Bozukluğu Olan Çocuklarda Beslenme Durumunun Belirlenmesi, Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, 2020.

UÇAR ZELİHA, ÖNGÜN YILMAZ HANDE, Laktasyon döneminde beslenme: Enerji ve Makro Besin Öğeleri., Sağlık Profesyonelleri Araştırma Dergisi / Journal of Health Professions Research, 2020.

IŞIKLAR HANDAN, ÖNGÜN YILMAZ HANDE, A Vitamini Yetersizliği Hastalıkları ve Önlenmesinde Beslenme Yaklaşımları, Türkiye Sağlık Bilimleri ve Araştırmaları Dergisi, 2020.

KAYA Zeynep, ÖNGÜN YILMAZ HANDE, Akçaağaç Şurubu İdrar Hastalığı ve Beslenme, Akdeniz Tıp Dergisi, 2020.

ÖNGÜN YILMAZ HANDE, The Turkish Version of the Munich Eating and Feeding Disorder Questionnaire: factor structure, validity, and reliability, Anadolu Psikiyatri Dergisi-Anatolian Journal of Psychiatry, 2020.

ÖNGÜN YILMAZ HANDE, KÖSE GİZEM, How does emotional appetite and depression affect BMI and food consumption?, Progress in Nutrition, 2020.

KÜÇÜKLER AYÇA, ÖNGÜN YILMAZ HANDE, Maternal Obezitenin Fetüs Üzerine Etkileri ve Gebelikte Beslenme, Türkiye Klinikleri Sağlık Bilimleri Dergisi, 2021.

DALĞA DERYA, ÖNGÜN YILMAZ HANDE, The Effect of Nutrition Education Given to Healthcare Personnel on Orthorexia Nervosa, Progress in Nutrition, 2021.

ÖNGÜN YILMAZ HANDE, AYDIN HAKLI DUYGU, TOĞUÇ HAKAN, ÇOBANOĞLU ZEYNEP, ÖNEL SAYAR CANEL, ERKUL CAHİT, GÜNAL AHMET MURAT, Nutrition Knowledge Scale (NKS): Development, Factor Structure, and Validation for Healthy Adults, Progress in Nutrition, 2021.

ATEŞ ÖZCAN BURCU, YEŞİLKAYA BURCU, ÖNGÜN YILMAZ HANDE, GÜNAL AHMET MURAT, ÖZDEMİR ASENA AYÇA, Effects of Adherence to the Mediterranean Diet on Depression, Anxiety, and Sleep Quality During the Covid-19 Pandemic in Turkey, International Journal of Innovative Research and Reviews, 2021.

AYDIN GİZEM, ÖNGÜN YILMAZ HANDE, Evaluation of the nutritional status, compliance with the Mediterranean diet, physical activity levels, and obesity prejudices of adolescents, Progress in Nutrition, 2021.

KOÇAK BETÜL, ÖNGÜN YILMAZ HANDE, EVALUATION OF NUTRITIONAL STATUS AND RELATED FACTORS IN PRESCHOOL CHILDREN ADMITTED TO HOSPITAL DUE TO INFECTION, INTERNATIONAL REFEREED ACADEMIC JOURNAL OF SPORTS, HEALTH AND MEDICAL SCIENCES, 2021.

Yıldırım Hayriye, ÖNGÜN YILMAZ HANDE, Çölyak Hastalığı İle Tamamlayıcı Beslenme, Anne Sütü Ve Emzirme İlişkisi, Türkiye Sağlık Bilimleri ve Araştırmaları Dergisi, 2021.

TOĞUÇ HAKAN, ÖNGÜN YILMAZ HANDE, Short and Long-Term Effects of Nutrition in Children with Leukemia: Traditional Review, Türkiye Klinikleri Journal of Health Sciences, 2021.

ÖNGÜN YILMAZ HANDE, POLAT IŞIK ASLIHAN ÖZLEM, KÖSE GİZEM, BALCI SİBEL, GÜNAL AHMET MURAT, Yeme Bozukluğu-15: Klinik ve klinik olmayan örneklem için Türkçe versiyonun faktör yapısı, psikometrik özellikleri, geçerliliği ve güvenilirliği., Türk Psikiyatri Dergisi, 2022.

GİRGİN ERHAN, ÖNGÜN YILMAZ HANDE, Sağlıklı Bireylerde Omega-6 ve Omega-3 Çoklu Doymamış Yağ Asitleri Tüketimi ve IL-6 Geni G(-174)C Polimorfizmlerinin Yd-CRP Düzeyi ile İlişkisi, Bezmialem Science, 2022.

TOĞUÇ HAKAN, ÖNGÜN YILMAZ HANDE, Yoğun Bakım Hastalarında Omega-3 Takviyesinin Mortalite ve Morbidite ile İlişkisi, Van Medical Journal, 2022.

7.2. Ulusal hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

ÖNGÜN YILMAZ HANDE, Tip 1 Diyabette Tıbbi Beslenme Tedavisi, Türkiye Klinikleri J Nutr Diet-Special Topics, 2017.

TUNCA SATIR ARZU, ÖNGÜN YILMAZ HANDE, Yetişkin Bireylerde Beden Kütle İndeksi ve Hemoglobin A1c Düzeyleri ile Besin Ögeleri Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi: Aile Sağlığı Merkezi Örneği, STED / Sürekli Tıp Eğitimi Dergisi, 2020.

TUNÇER NİHAL, ÖNGÜN YILMAZ HANDE, Anne ve Bebek Sağlığında İntestinal Mikrobiyota ve Probiyotikler, Başkent Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi, 2021.

Demirci Zeynep, ÖNGÜN YILMAZ HANDE, Gebelikte Kafein Tüketiminin Anne ve Fetüs Üzerine Etkileri, Sağlık ve Toplum, 2022.

7.3. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler

ÖZTÜRK YILDIZ, ÖNGÜN YILMAZ HANDE, YILDIRIM MAVİŞ ÇİĞDEM, ÖZERSON ZEYNEP, BEYHAN YASEMİN, The nutrition status evaluation of students ages 10-15 in a private primary school, 4th International Congress on Food and Nutrition together with 3rd SAFE Consortium International Congress on Food Safety,2011.

ÖNGÜN YILMAZ HANDE, ÖZERSON ZEYNEP, İNCE NURHAN, BEYHAN YASEMİN, AÇKURT FİLİZ, İstanbul'un Dört İlçesinde Aile Sağlığı Merkezlerine Müracaat Eden Kadınlarda Obezitenin Değerlendirilmesi, VIII. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi,2012.

KEÇECİ NİLAY, ÖNGÜN YILMAZ HANDE, ÖZERSON ZEYNEP, Diabetik Hastaların Beslenme Alışkanlıklarının Değerlendirilmesi, VIII. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi,2012.

ÖNGÜN YILMAZ HANDE, ÖZYILDIRIM BEDİA, İNCE NURHAN, AÇKURT FİLİZ, Nutrition on Cardiovascular Diseases, International Balkan Annual Conference 2013,2013.

ÖNGÜN YILMAZ HANDE, İNCE NURHAN, BEYHAN YASEMİN, ÖZERSON ZEYNEP, Nutrition on Heavy and Dangerous Employed Workers, International Balkan Annual Conference 2013,2013.

ŞANLI AK GAMZE, ÖZERSON ZEYNEP, ÖNGÜN YILMAZ HANDE, Abdominal Obezite İle İnsülin Direnci Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi, IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi,2014.

ÖNGÜN YILMAZ HANDE, İNCE NURHAN, ÖZYILDIRIM BEDİA, Günlük Gazetelerde Yer Alan “Beslenme ve Diyet” İle İlgili Haberlerin Değerlendirilmesi, IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi,2014.

ÖNGÜN YILMAZ HANDE, Düzenli Fiziksel Aktivite Yapan Yetişkin Bireylerde Obezite Prevalansı ve İlişkili Faktörlerin Belirlenmesi, 1. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi,2017.

ÖNGÜN YILMAZ HANDE, Hiperlipidemide Beslenme, 1. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi,2017.

ÖNGÜN YILMAZ HANDE, TOPUZOĞLU AHMET, Obez Bireylere Verilen Beslenme Eğitiminin Beden İmgesiyle Uğraşıya, Beslenme Davranışına ve Kilo Vermeye Etkisi, 1st International Health Science and Life Congress,2018.

ERKUL CAHİT, ÖNGÜN YILMAZ HANDE, Obezite ve Depresyon Arasındaki İlişki: Diyet Polikliniğine Başvuran Obezite Tanısı Almış Kişiler Üzerinde Bir Araştırma, 1st International Health Science and Life Congress,2018.

ÖNGÜN YILMAZ HANDE, Okul Öncesi Çocukların Büyümelerinin Değerlendirilmesi, 1. Uluslararası Beslenme Obezite ve Toplum Sağlığı Kongresi,2019.

ARDA ÖZNUR, ÖNGÜN YILMAZ HANDE, Adölesan dönemdeki kız öğrencilerin besin tüketim durumunun ve yeme alışkanlıklarının belirlenmesi, 2. Uluslararası Beslenme Obezite ve Toplum Sağlığı Kongresi,2019.

BENTLİ SERKAN, ÖNGÜN YILMAZ HANDE, Online diyet yapan ve diyetisyen takibinde diyet yapan bireylerin diyete uyumları ve ağırlık kayıplarının karşılaştırılması, 5th International Mardin Artuklu Scientific Researches Conference,2021.

Çelikkanat İmik Şeymanur, ÖNGÜN YILMAZ HANDE, Annelerin anne sütü ve tamamlayıcı beslenmeye geçiş dönemi ile ilgili bilgi ve uygulamaları: niteliksel bir çalışma., 1. Uluslararası Gülhane Anne Sütü ve Emzirme Kongresi,2021.

ÖNGÜN YILMAZ HANDE, Okul Çağı Çocuklarında Beslenme Alışkanlıkları, Beden Kütle İndeksi ve İlişkili Faktörlerin Değerlendirilmesi: İstanbul Şişli Örneği, 10.Uluslararası Beslenme ve Diyetetik E-Kongresi,2021.

7.4. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler

ÖNEY BAŞAK, ÖZERSON ZEYNEP, AÇKURT FİLİZ, ÖNGÜN YILMAZ HANDE, İstanbul'da Bir Üniversitede Öğretim Elemanlarının Beslenme Alışkanlıklarının Değerlendirilmesi, Hacettepe Beslenme ve Diyetetik Günleri III. Mezuniyet Sonrası Eğitim Kursu, 2011.

ÖZKOÇ İREM, BEYHAN YASEMİN, AÇKURT FİLİZ, ÖNGÜN YILMAZ HANDE, İstanbul İlinde Toplu Beslenme Hizmeti Veren İki Hastanenin Mutfak Hijyeni Açısından Değerlendirilmesi, Hacettepe Beslenme ve Diyetetik Günleri III. Mezuniyet Sonrası Eğitim Kursu, 2011.

ÖZSAN DENİZ, ÖZERSON ZEYNEP, BEYHAN YASEMİN, ÖNGÜN YILMAZ HANDE, İstanbul'da Bir Diyaliz Merkezinde Hemodiyalize Giren Bireylerin Beslenme Alışkanlıklarının Saptanması, Hacettepe Beslenme ve Diyetetik Günleri III. Mezuniyet Sonrası Eğitim Kursu, 2011.

MOHAÇ GÖKÇE, BEYHAN YASEMİN, ÖZERSON ZEYNEP, ÖNGÜN YILMAZ HANDE, İstanbul da Bir Hastaneye Obezite Nedeniyle Başvuran Okul Çağı Çocukları Üzerinde Yapılan Bir Araştırma, Hacettepe Beslenme ve Diyetetik Günleri III. Mezuniyet Sonrası Eğitim Kursu, 2011.

ÖNGÜN YILMAZ HANDE, Hemodiyaliz Vaka Sunumu, Böbrek Hastalıkları ve Tıbbi Beslenme Tedavisi Eğitim Toplantısı, 2012.

YAPUCU PELİN, ÖNGÜN YILMAZ HANDE, İstanbul da Bir İlköğretim Okulunda Okuyan 8-11 Yaş Arası Çocuklarda Besin Alerjisi Prevalansının Saptanması, TGDF Gıda Kongresi 2013, 2013.

ÖZTÜRK EZGİ,YILDIRIM MAVİŞ ÇİĞDEM,ÖZAY ARANCIOĞLU İREM,ÖNGÜN YILMAZ HANDE, Yetişkin Bireylerde Fitoöstrojen İçeren Besin Tüketiminin Sağlık Üzerine Etkisinin Değerlendirilmesi, 1. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi,, 2015.

ÖZAY ARANCIOĞLU İREM, YILDIRIM MAVİŞ ÇİĞDEM, GEÇGİL DEMİR EFTAL, GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN MUZZEZ, ÖNGÜN YILMAZ HANDE, 14-18 Yaş Grubu Metabolik Sendromlu Çocuklarda Beslenme Alışkanlıklarının İlgili Risk Faktörleri Üzerine Etkisi, 1. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2015.

ÖZAY ARANCIOĞLU İREM, YILDIRIM MAVİŞ ÇİĞDEM, KAYA ELİF, ÖNGÜN YILMAZ HANDE, İstanbul'da Bir Kamu Hastanesine Başvuran Gebelerin Kafein Alımlarının Trimesterlerine Göre Değerlendirilmesi, 1. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2015.

Atay Mehmet Akif, ÖNGÜN YILMAZ HANDE, ARAS HATİCE KÜBRA, DERYA İPEK KÜBRA, Okul Öncesi Çocuklarda Sık görülen Beslenme Sorunlarının Değerlendirilmesi, 1. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2015.

ÖNGÜN YILMAZ HANDE, Obezite Tedavisinde Makro Besin Ögeleri, 2. Obezite Sempozyumu ve Obezite ile Savaş Platformu Gıda ve Sağlıklı Yaşam Sempozyumu, 2015.

ÖNGÜN YILMAZ HANDE, Bir Vaka Sunumu (Diyaliz), 1. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi / Renal Diyetisyenlik Kursu, 2015.

ÖNGÜN YILMAZ HANDE, Kardiyovasküler Hastalıklar ve Yağlı Tohumlar, 1. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2015.

KUT TUĞBA, ÖZAY ARANCIOĞLU İREM, ÖNGÜN YILMAZ HANDE, YILDIRIM MAVİŞ ÇİĞDEM, Gebe Kadınların Demir ve Folik Asit Tüketim Durumlarının Saptanması, 4. Fetal Hayattan Çocukluğa "ilk 1000 gün" Gebe ve Çocuk Beslenmesi Kongresi, 2016.

GÜÇLÜ ABDULLAH SEVBAN, DERYA İPEK KÜBRA, ÖNGÜN YILMAZ HANDE, ARAS HATİCE KÜBRA, Gebelerin Trimesterlerine Göre Demir ve Folik Asit Düzeylerinin Belirlenmesi, 4. Fetal Hayattan Çocukluğa "İlk 1000 Gün" Gebe ve Çocuk Beslenmesi Kongresi, 2016.

KAYA GÜLSÜM ELEM, DERYA İPEK KÜBRA, ÖNGÜN YILMAZ HANDE, ARAS HATİCE KÜBRA, Özel Bir Hastanede Gebe Kadınların Beslenme Durumları ile Anne Sütü Bilgi Düzeylerinin Değerlendirilmesi, 4. Fetal Hayattan Çocukluğa "İlk 1000 Gün" Gebe ve Çocuk Beslenmesi Kongresi, 2016.

KIRCILAR TUĞÇE, YILDIRIM MAVİŞ ÇİĞDEM, ÖNGÜN YILMAZ HANDE, ÖZAY ARANCIOĞLU İREM, Gebelikte Kafein Tüketim Miktarının ve Bilincinin Değerlendirilmesi, 4. Fetal Hayattan Çocukluğa "ilk 1000 gün" Gebe ve Çocuk Beslenmesi Kongresi, 2016.

SEYHAN İBRAHİM HALİL, ÖNGÜN YILMAZ HANDE, YILMAZ HATİCE KÜBRA, ÖZAY ARANCIOĞLU İREM, Gebe Kadınlarda Diyetle Alınan Omega Yağ Asiti Miktarının Saptanması, 4. Fetal Hayattan Çocukluğa "ilk 1000 gün" Gebe ve Çocuk Beslenmesi Kongresi, 2016.

İSLAMOĞLU BETÜL, YILDIRIM MAVİŞ ÇİĞDEM, YILMAZ HATİCE KÜBRA, ÖNGÜN YILMAZ HANDE, Anne Sütü Tüketim Süresi ve Bu Süreyi Etkileyen Faktörlerin Değerlendirilmesi, 4. Fetal Hayattan Çocukluğa “ilk 1000 gün” Gebe ve Çocuk Beslenmesi Kongresi, 2016.

KARADEMİR MERVE, ÖNGÜN YILMAZ HANDE, Özel Bir Merkeze Başvuran Yetişkin Kadınların Yeme Tutumlarının Saptanması, 2. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2017.

ÖNGÜN YILMAZ HANDE, Fetal Programlama, 2. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2017.

ÖNGÜN YILMAZ HANDE, Kardiyovasküler Hastalıklar ve Sert Kabuklu Yemişler, 1. İstanbul Okan Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Günleri, 2018.

Çeviker Buse, ÖNGÜN YILMAZ HANDE, AYDIN HAKLI DUYGU, Adölesanlar İçin Hedonik Yeme Ölçeğinin Geliştirilmesi, Akdeniz Diyetine Uyumluluğu ve Duygusal Yeme Durumlarının Belirlenmesi, 11. Ulusal Sağlıklı Yaşam Kongresi, 2022.

7.5. Yazılan uluslararası kitaplar veya kitaplarda bölümler

ÖNGÜN YILMAZ HANDE, BESLENME OBEZİTE VE TOPLUM SAĞLIĞI, 2019.

ALPHAN MÜVEDEDET EMEL, ÖNGÜN YILMAZ HANDE, Krause Besin ve Beslenme Bakım Süreci, 2019.

ÖNGÜN YILMAZ HANDE, KÖSE GİZEM, BESLENME, DİYET VE SAĞLIK Sağlık Bilimleri ile Beslenme ve Diyetetik Bölümleri için Beslenme, Diyet ve Sağlık İlişkisi, Yaşam Döngüsünde Beslenme İçerikleri, 2021.

ÖNGÜN YILMAZ HANDE, Fonksiyonel Besinlerin Sağlıktaki Rolü, 2021.

ÖNGÜN YILMAZ HANDE, Diyetisyenler İçin Çocuklarda Klinik Değerlendirme ve Yönetim, 2022.

ÖNGÜN YILMAZ HANDE, BESLENME, DİYET VE HASTALIK, 2022.

7.6. Yazılan ulusal kitaplar veya kitaplarda bölümler

ÖNGÜN YILMAZ HANDE, OBEZİTE: NEDENLERİ VE SONUÇLARI, 2020.

ÖNGÜN YILMAZ HANDE, OBEZİTE: NEDENLERİ VE SONUÇLARI, 2020.

7.7. Diğer yayınlar

8. Projeler

Hiperlipidemili Kadınlarda Çekirdekli Kuru Üzüm ve Fındık Eklenen Farklı Diyetlerin Bazı Kardiyovasküler Risk Parametreleri Açısından Değerlendirilmesi, Yükseköğretim Kurumları tarafından destekli bilimsel araştırma projesi, 2015.

9. İdari Görevler

2020 -	Bölüm Başkanı, İSTANBUL OKAN ÜNİVERSİTESİ
2016 - 2016	Bölüm Başkan Yardımcısı, HALIÇ ÜNİVERSİTESİ
2015 - 2016	Erasmus Koordinatörü , HALIÇ ÜNİVERSİTESİ

10. Bilimsel ve Mesleki Kuruluşlara Üyelikler

- Hasuder (2012)
- Diyabet Diyetisyenliği Derneği (2010)
- Türkiye Diyetisyenler Derneği (2004)

11. Ödüller

12. Son İki Yılda Verdiği Lisans ve Lisansüstü Düzeydeki Dersler

- BES 102 Beslenme İlkeleri 2 – Uygulama , Lisans, 2010-2011, Ders Saati: 4
- BES 402 Beslenme Semineri 2 , Lisans, 2010-2011, Ders Saati: 2
- BES 412 Mesleki Uygulama 2 , Lisans, 2010-2011, Ders Saati: 39
- BES 498 Bitirme Projesi , Lisans, 2010-2011, Ders Saati: 3
- BES 102 Beslenme İlkeleri 2 – Uygulama , Lisans, 2011-2012, Ders Saati: 4
- BES 396 Toplum Sağlığı Beslenme Stajı , Lisans, 2011-2012, Ders Saati: 1
- BES 411 Mesleki Uygulama 1 , Lisans, 2011-2012, Ders Saati: 39
- BES 412 Mesleki Uygulama 2 , Lisans, 2011-2012, Ders Saati: 39
- BES 498 Bitirme Projesi , Lisans, 2011-2012, Ders Saati: 3
- BSY 501 Sporda Beslenme ve Ergojenik Yardım, Lisans, 2011-2012, Ders Saati: 2
- BES 401 Beslenme Semineri 1 , Lisans, 2011-2012, Ders Saati: 2
- BES 402 Beslenme Semineri 2 , Lisans, 2011-2012, Ders Saati: 2
- TIP 223 Beslenme, Lisans, 2011-2012, Ders Saati: 2
- BES 498 Bitirme Projesi , Lisans, 2012-2013, Ders Saati: 3
- BES 401 Beslenme Semineri 1 , Lisans, 2012-2013, Ders Saati: 2
- BES 102 Beslenme İlkeleri 2 – Uygulama , Lisans, 2012-2013, Ders Saati: 4
- BES 411 Mesleki Uygulama 1 , Lisans, 2012-2013, Ders Saati: 39

- BES 412 Mesleki Uygulama 2 , Lisans, 2012-2013, Ders Saati: 39
- TIP 223 Beslenme, Lisans, 2012-2013, Ders Saati: 2
- BES 399 Toplum Sağlığı Beslenme Stajı , Lisans, 2012-2013, Ders Saati: 1
- BES 455 Özel Durumlarda Diyet Planlama , Lisans, 2012-2013, Ders Saati: 5
- BES 402 Beslenme Semineri 2 , Lisans, 2012-2013, Ders Saati: 2
- BES 401 Beslenme Semineri 1 , Lisans, 2013-2014, Ders Saati: 2
- BES 102 Beslenme İlkeleri 2 - Uygulama, Lisans, 2013-2014, Ders Saati: 4
- BES 301 Ana ve Çocuk Beslenmesi , Lisans, 2013-2014, Ders Saati: 6
- BES 399 Toplum Sağlığı Beslenme Stajı, Lisans, 2013-2014, Ders Saati: 1
- BES 402 Beslenme Semineri 2, Lisans, 2013-2014, Ders Saati: 2
- BES 411 Mesleki Uygulama 1 , Lisans, 2013-2014, Ders Saati: 39
- BES 455 Özel Durumlarda Diyet Planlama , Lisans, 2013-2014, Ders Saati: 5
- BES 498 Bitirme Projesi, Lisans, 2013-2014, Ders Saati: 3
- BES 412 Mesleki Uygulama 2, Lisans, 2013-2014, Ders Saati: 39
- BES 302 Çocuk Hastalıklarında Beslenme, Lisans, 2013-2014, Ders Saati: 6
- TIP 223 Beslenme, Lisans, 2013-2014, Ders Saati: 2
- BES 401 Beslenme Semineri 1, Lisans, 2014-2015, Ders Saati: 2
- BES 411 Mesleki Uygulama 1, Lisans, 2014-2015, Ders Saati: 39
- TIP 223 Beslenme, Lisans, 2014-2015, Ders Saati: 2
- BES 301 Ana ve Çocuk Beslenmesi, Lisans, 2014-2015, Ders Saati: 6
- BES 463 Akademik Çeviri ve Yazma Becerileri, Lisans, 2015-2016, Ders Saati: 5
- BES 498 Bitirme Projesi, Lisans, 2015-2016, Ders Saati: 2
- BES 205 Beslenme İlkeleri Laboratuvarı, Lisans, 2015-2016, Ders Saati: 5
- BES 402 Beslenme Semineri 2, Lisans, 2015-2016, Ders Saati: 2
- BES 308 Çocuk Hastalıklarında Beslenme Uygulaması, Lisans, 2015-2016, Ders Saati: 4
- BES 302 Çocuk Hastalıklarında Beslenme, Lisans, 2015-2016, Ders Saati: 2
- BDY 567 Kadın Sağlığı ve Beslenme, Yüksek Lisans, 2015-2016, Ders Saati: 2

- BES 468 Beslenme Bilimlerinde Akademik Uygulamalar, Lisans, 2015-2016, Ders Saati: 5
- BES 403 Çocuk Kliniklerinde Beslenme Stajı 1, Lisans, 2015-2016, Ders Saati: 10
- BES 401 Beslenme Semineri 1, Lisans, 2015-2016, Ders Saati: 2
- BES 307 Ana ve Çocuk Beslenmesi Uygulaması, Lisans, 2015-2016, Ders Saati: 4
- BES 301 Ana ve Çocuk Beslenmesi, Lisans, 2015-2016, Ders Saati: 2
- BES 404 Çocuk Kliniklerinde Beslenme Stajı2, Lisans, 2015-2016, Ders Saati: 10
- BES 302 Çocuk Hastalıklarında Beslenme, Lisans, 2016-2017, Ders Saati: 4
- BES 409 Bitirme Projesi/Seminer, Lisans, 2016-2017, Ders Saati: 2
- BES 308 Beslenme Sorunları, Lisans, 2016-2017, Ders Saati: 4
- BES 404 Kurum ve Hastane Uygulamaları 2, Lisans, 2016-2017, Ders Saati: 26
- BES 301 Ana ve Çocuk Beslenmesi, Lisans, 2016-2017, Ders Saati: 4
- BES 311 Beslenme Durumunun Saptanması, Lisans, 2016-2017, Ders Saati: 2
- BES 403 Kurum ve Hastane Uygulamaları 1, Lisans, 2016-2017, Ders Saati: 26
- BDY 508 Anne Çocuk Beslenmesi, Yüksek Lisans, 2016-2017, Ders Saati: 3
- BES 311 Beslenme Durumunun Saptanması, Lisans, 2017-2018, Ders Saati: 2
- BES 311 Beslenme Durumunun Saptanması, Lisans, 2017-2018, Ders Saati: 2
- BES 302 Çocuk Hastalıklarında Beslenme, Lisans, 2017-2018, Ders Saati: 4
- BDY 509 Seminer, Yüksek Lisans, 2017-2018, Ders Saati: 0
- SAY 551 Epidemiyoloji, Yüksek Lisans, 2017-2018, Ders Saati: 3
- BDY 508 Anne Çocuk Beslenmesi, Yüksek Lisans, 2017-2018, Ders Saati: 3
- SAY 653 İleri Epidemiyoloji, Doktora, 2017-2018, Ders Saati: 3
- BES 301 Ana Çocuk Beslenmesi, Lisans, 2017-2018, Ders Saati: 4
- BES 409 Bitirme Projesi/Seminer, Lisans, 2017-2018, Ders Saati: 2
- BES 216 Anne Çocuk Beslenmesi, Lisans, 2017-2018, Ders Saati: 3
- BES 404 Kurum ve Hastane Uygulamaları 2, Lisans, 2017-2018, Ders Saati: 26
- BES 403 Kurum ve Hastane Uygulamaları 1, Lisans, 2017-2018, Ders Saati: 26

- BES 314 Çocuk Hastalıklarında Beslenme Tedavisi 2, Lisans, 2018-2019, Ders Saati: 5
- BDY 604 Metabolik Bozukluklarda Beslenme, Doktora, 2018-2019, Ders Saati: 3
- SAY 551 Epidemiyoloji, Yüksek Lisans, 2018-2019, Ders Saati: 3
- BES 301 Ana Çocuk Beslenmesi, Lisans, 2018-2019, Ders Saati: 4
- BES 403 Kurum ve Hastane Uygulamaları 1, Lisans, 2018-2019, Ders Saati: 26
- BES 313 Beslenme Sorunları ve Epidemiyolojisi, Lisans, 2018-2019, Ders Saati: 3
- BDY 666 Beslenmede İleri Araştırma Yöntemleri ve Bulgu Değerlendirme, Doktora, 2018-2019, Ders Saati: 3
- BDY 508 Anne Çocuk Beslenmesi, Yüksek Lisans, 2018-2019, Ders Saati: 3
- BES 404 Kurum ve Hastane Uygulamaları 2, Lisans, 2018-2019, Ders Saati: 26
- BES 315 Çocuk Hastalıklarında Beslenme Tedavisi 1, Lisans, 2018-2019, Ders Saati: 5
- BES 409 Bitirme Projesi/Seminer, Lisans, 2018-2019, Ders Saati: 2
- BES 216 Anne Çocuk Beslenmesi, Lisans, 2018-2019, Ders Saati: 3
- BES 224 Beslenme Durumunun Saptanması, Lisans, 2018-2019, Ders Saati: 2
- BDY 509 Seminer, Yüksek Lisans, 2018-2019, Ders Saati: 0
- BDY 698 Seminer, Doktora, 2019-2020, Ders Saati: 0
- SAY 551 Epidemiyoloji, Yüksek Lisans, 2019-2020, Ders Saati: 3
- BES 411 Kurum ve Hastane Uygulamaları 1, Lisans, 2019-2020, Ders Saati: 26
- BES 409 Bitirme Projesi/Seminer, Lisans, 2019-2020, Ders Saati: 2
- BDY 604 Metabolik Bozukluklarda Beslenme, Doktora, 2019-2020, Ders Saati: 3
- BDY 509 Seminer, Yüksek Lisans, 2019-2020, Ders Saati: 0
- BES 401 Seminer, Lisans, 2019-2020, Ders Saati: 2
- BES 412 Kurum ve Hastane Uygulamaları 2, Lisans, 2019-2020, Ders Saati: 26
- BES 216 Anne Çocuk Beslenmesi, Lisans, 2019-2020, Ders Saati: 3
- BES 314 Çocuk Hastalıklarında Beslenme Tedavisi 2, Lisans, 2019-2020, Ders Saati: 5
- BES 315 Çocuk Hastalıklarında Beslenme Tedavisi 1, Lisans, 2019-2020, Ders Saati: 5

- BES 313 Beslenme Sorunları ve Epidemiyolojisi, Lisans, 2019-2020, Ders Saati: 3
- BDY 508 Anne Çocuk Beslenmesi, Yüksek Lisans, 2019-2020, Ders Saati: 3
- BDY 666 Beslenmede İleri Araştırma Yöntemleri ve Bulgu Değerlendirme, Doktora, 2020-2021, Ders Saati: 3
- BES 103 Mesleki Oryantasyon, Lisans, 2020-2021, Ders Saati: 1
- BDY 602 Beslenmenin Davranış ve Bilişsel Gelişim Üzerine Etkileri, Doktora, 2020-2021, Ders Saati: 3
- BDY 508 Anne Çocuk Beslenmesi, Yüksek Lisans, 2020-2021, Ders Saati: 3
- BES 411 Kurum ve Hastane Uygulamaları 1, Lisans, 2020-2021, Ders Saati: 26
- BES 313 Beslenme Sorunları ve Epidemiyolojisi, Lisans, 2020-2021, Ders Saati: 3
- BES 315 Çocuk Hastalıklarında Beslenme Tedavisi 1, Lisans, 2020-2021, Ders Saati: 5
- BES 401 Seminer, Lisans, 2020-2021, Ders Saati: 2