

## ÖZGEÇMİŞ

- 1. Adı Soyadı** : Ahmet Murat GÜNAL
- 2. Doğum Tarihi** :
- 3. Unvanı** : Dr.Öğr.Üyesi
- 4. Öğrenim Durumu** : Doktora
- 5. Çalıştığı Kurum** : İstanbul Okan Üniversitesi

Derece	Alan	Üniversite	Yıl
Lisans	BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ	İSTANBUL AREL ÜNİVERSİTESİ	2014
Yüksek Lisans	BESLENME VE DİYETETİK (YL) (TEZLİ)	İSTANBUL OKAN ÜNİVERSİTESİ	2019
Doktora	BESLENME VE DİYETETİK (DR)	İSTANBUL OKAN ÜNİVERSİTESİ	2020

### 5. Akademik Unvanlar

- Yardımcı Doçentlik Tarihi :  
Doçentlik Tarihi :  
Profesörlük Tarihi :

### 6. Yönetilen Yüksek Lisans ve Doktora Tezleri

6.1. Yüksek Lisans Tezleri

6.2. Doktora Tezleri

### 7. Yayınlar

7.1. Uluslararası hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

ATEŞ ÖZCAN BURCU, YEŞİLKAYA BURCU, ÖNGÜN YILMAZ HANDE, GÜNAL AHMET MURAT, ÖZDEMİR ASENA AYÇA, Effects of Adherence to the Mediterranean Diet on Depression, Anxiety, and Sleep Quality During the Covid-19 Pandemic in Turkey, International Journal of Innovative Research and Reviews, 2021.

ÖNGÜN YILMAZ HANDE, AYDIN HAKLI DUYGU, TOĞUÇ HAKAN, ÇOBANOĞLU ZEYNEP, ÖNEL SAYAR CANEL, ERKUL CAHİT, GÜNAL AHMET MURAT, Nutrition Knowledge Scale (NKS): Development, Factor Structure, and Validation for Healthy Adults, Progress in Nutrition, 2021.

ATEŞ ÖZCAN BURCU, YEŞİLKAYA BURCU, ÖNGÜN YILMAZ HANDE, GÜNALAHMET MURAT, ÖZDEMİR ASENA AYÇA, Effects of Adherence to theMediterranean Diet on Depression, Anxiety, and Sleep Quality During the Covid-19 Pandemic in Turkey, International Journal of Innovative Research andReviews, 2021.

ÖNGÜN YILMAZ HANDE, POLAT IŞIK ASLIHAN ÖZLEM, KÖSE GİZEM, BALCI SİBEL, GÜNAL AHMET MURAT, Yeme Bozukluğu-15: Klinik ve klinik olmayan örneklem için Türkçe versiyonun faktör yapısı, psikometrik özellikleri, geçerliliği ve güvenilirliği., Türk Psikiyatri Dergisi, 2022.

### **7.2. Ulusal hakemli dergilerde yayınlanan makaleler**

YILMAZ SALİM,GÜNAL AHMET MURAT, Bir Vakıf Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Sağlık Okuryazarlık Düzeyi, Hacettepe Sağlık İdaresi Dergisi, 2020.

Arslan Edanur, GÜNAL AHMET MURAT, Lutein ve Zeaksantin, Sağlık ve Yaşam Bilimleri Dergisi, 2022.

### **7.3. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler**

ŞENSOY FUNDA,GÜNAL AHMET MURAT, From Past to Present the Story of Pekmez, The 4th International Symposium on “Traditional Foods from Adriatic to Caucasus”,2018.

GÜNAL AHMET MURAT,ŞENSOY FUNDA, History of Ice Cream, The 4th International Symposium on “Traditional Foods from Adriatic to Caucasus”,2018.

Manav Merve, GÜNAL AHMET MURAT, EKLEM HASTALIKLARININ TEDAVİSİNDE KULLANILAN GLUKOZAMİN, MSM, KONDRÖİTİN VE HYALURONİK ASİT TAKVİYELERİ, ISPEC INTERNATIONAL CONFERENCE ON MEDICAL & HEALTH SCIENCES,2021.

GÜNAL AHMET MURAT, SEYLAM KÜŞÜMLER AYLİN, Aydın Bekir Kürşat, Genetiği Değiştirilmiş Organizmalar ve Geleceğe Umutlu Bir Yaklaşım, 4th International Congress on Agriculture, Environment and Health,2021.

Ayvaz Begüm Çiler, GÜNAL AHMET MURAT, İnfertilitede Beslenme, INTERNATIONAL HARRAN HEALTH SCIENCES CONGRESS-II,2021.

Gölcür Aybike, GÜNAL AHMET MURAT, Zeytin Yaprağı, Alıç ve Nar Çekirdeği Yağı Ekstresi, 5. INTERNATIONAL ANKARA MULTIDISCIPLINARY STUDIES CONGRESS,2023.

### **7.4. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler**

Aydın Bekir Kürşat, YILMAZ SALİM, GÜNAL AHMET MURAT, Beslenme ve Diyetetik Öğrencilerinin Beslenmenin Ekolojik Etkileri Hakkındaki Tutumları, Yönetim Araştırmaları-Mühendislik Uygulamaları Sempozyumu 2021, 2021.

#### **7.5.** Yazılan uluslararası kitaplar veya kitaplarda bölümler

ARSLAN MÜGE, ÖZÜPEK GÖKÇEN, KALKAN INDRANI, SÖNMEZDAĞ AHMET SALİH, EKİNCİ BORA, ÇETİN ÖZBEK SEVAN, KARLI KEVSER, GÜNAL AHMET MURAT, GÜLSÜNOĞLU ZEHRA, özsoy selen, YILDIZ ANIL, DURMAZ CEYDA, BAKMAZ DAMLA ZEYNEP, kırveli maide, seven avuk hande, sipahioğlu şeyma, barış kanbur olcay, ÜNER BETÜL, ÖNGÜN YILMAZ HANDE, DEMİREL ÖZBEK YAĞMUR, İRFANOĞLU MÜGE, Fonksiyonel Besinlerin Sağlıktaki Rolü, 2021.

#### **7.6.** Yazılan ulusal kitaplar veya kitaplarda bölümler

BATAR NAZLI, Obezite, Nedenleri ve Sonuçları, 2020.

KARLI KEVSER, GÜNAL AHMET MURAT, Besin Destekleri (vitamin-mineral olmayan), 2022.

Ayvaz Begüm Çiler, Yararbaş Çiğdem, GÜNAL AHMET MURAT, Beslenme ve Diyetetikte Biyopsikososyal Konulara Multidisipliner Yaklaşım, 2022.

Göçmen Aybike, Tunçer Nihal, GÜNAL AHMET MURAT, BESLENME VE DİYETETİKTE BİYOPSİKOSOSYAL KONULARA MULTİDİSİPLİNER YAKLAŞIM, 2022.

#### **7.7.** Diğer yayınlar

### **8. Projeler**

### **9. İdari Görevler**

### **10. Bilimsel ve Mesleki Kuruluşlara Üyelikler**

### **11. Ödüller**

### **12. Son İki Yılda Verdiği Lisans ve Lisansüstü Düzeydeki Dersler**

- Anatomy, Lisans, 2016-2017, Ders Saati: 2
- Yaşlılarda Beslenme, Önlisans, 2016-2017, Ders Saati: 2
- Besin Mikrobiyolojisi, Lisans, 2016-2017, Ders Saati: 8
- Health Science and Medical Terminology, Lisans, 2016-2017, Ders Saati: 3
- Yaşlılarda Beslenme, Önlisans, 2017-2018, Ders Saati: 2
- Food Microbiology, Lisans, 2017-2018, Ders Saati: 4
- Introduction to Nutrition, Lisans, 2017-2018, Ders Saati: 3
- Principles of Nutrition I, Lisans, 2017-2018, Ders Saati: 5
- Principles of Nutrition II, Lisans, 2017-2018, Ders Saati: 5

- Besin Mikrobiyolojisi, Lisans, 2017-2018, Ders Saati: 8
- Health Science and Medical Terminology, Lisans, 2017-2018, Ders Saati: 6
- Sağlık Bilgisi ve Tıbbi Terminoloji, Lisans, 2018-2019, Ders Saati: 3
- Principles of Nutrition II, Lisans, 2018-2019, Ders Saati: 5
- Beslenme Ekolojisi, Lisans, 2018-2019, Ders Saati: 2
- Beslenme İlkeleri-I, Lisans, 2018-2019, Ders Saati: 5
- Vocational Orientation, Lisans, 2018-2019, Ders Saati: 1
- Kurum ve Hastane Uygulaması II, Lisans, 2018-2019, Ders Saati: 26
- HEALTH SCIENCE AND MEDICAL TERMINOLOGY, Lisans, 2018-2019, Ders Saati: 3
- Nutrition Ecology, Lisans, 2018-2019, Ders Saati: 2
- INTRODUCTION TO NUTRITION, Lisans, 2018-2019, Ders Saati: 3
- Beslenme Durumunun Saptanması, Lisans, 2018-2019, Ders Saati: 2
- Bitirme Projesi / Seminer, Lisans, 2018-2019, Ders Saati: 2
- Principles of Nutrition I, Lisans, 2018-2019, Ders Saati: 5
- PRINCIPLES OF NUTRITION II, Lisans, 2018-2019, Ders Saati: 5
- Beslenme İlkeleri-II, Lisans, 2018-2019, Ders Saati: 5
- Senior Project / Thesis, Lisans, 2019-2020, Ders Saati: 2
- Institution and Hospital Practice I, Lisans, 2019-2020, Ders Saati: 26
- Principles of Nutrition I, Lisans, 2019-2020, Ders Saati: 7
- Nutrition Ecology, Lisans, 2019-2020, Ders Saati: 2
- Beslenme Ekolojisi, Lisans, 2019-2020, Ders Saati: 2
- Bitirme Projesi / Seminer, Lisans, 2020-2021, Ders Saati: 1
- Beslenmeye Giriş, Lisans, 2020-2021, Ders Saati: 3
- Health Science and Medical Terminology, Lisans, 2020-2021, Ders Saati: 3
- Institution and Hospital Practice II, Lisans, 2020-2021, Ders Saati: 14
- Beslenme Ekolojisi, Lisans, 2020-2021, Ders Saati: 3
- Nütrigenetik, Yüksek Lisans, 2020-2021, Ders Saati: 6

- Kurum ve Hastane Uygulaması II, Lisans, 2020-2021, Ders Saati: 14
- Kurum ve Hastane Uygulamaları-I, Lisans, 2020-2021, Ders Saati: 26
- Vocational Orientation, Lisans, 2020-2021, Ders Saati: 1
- Seminer, Lisans, 2020-2021, Ders Saati: 2
- Beslenme Antropolojisi, Yüksek Lisans, 2020-2021, Ders Saati: 6
- Hastalıklarda Besin Destekleri, Yüksek Lisans, 2020-2021, Ders Saati: 6
- Sağlık Bilgisi ve Tıbbi Terminoloji, Lisans, 2020-2021, Ders Saati: 3
- Introduction to Nutrition, Lisans, 2020-2021, Ders Saati: 3
- Principles of Nutrition-I, Lisans, 2020-2021, Ders Saati: 5
- Principles of Nutrition II, Lisans, 2020-2021, Ders Saati: 4
- Özel Durumlarda Beslenme, Yüksek Lisans, 2020-2021, Ders Saati: 6
- Nutritional Anthropology, Lisans, 2020-2021, Ders Saati: 3
- Nutrition Ecology, Lisans, 2020-2021, Ders Saati: 3
- Nütrigenetik, Yüksek Lisans, 2021-2022, Ders Saati: 6
- Health Science and Medical Terminology, Lisans, 2021-2022, Ders Saati: 3
- Hastalıklarda Besin Destekleri, Yüksek Lisans, 2021-2022, Ders Saati: 6
- Institution and Hospital Practice I, Lisans, 2021-2022, Ders Saati: 14
- Institutional Nutrition II, Lisans, 2021-2022, Ders Saati: 3
- Institution and Hospital Practice II, Lisans, 2021-2022, Ders Saati: 14
- Institutional Nutrition I, Lisans, 2021-2022, Ders Saati: 3
- Beslenmeye Giriş, Lisans, 2021-2022, Ders Saati: 3
- Beslenme İlkeleri-II, Lisans, 2021-2022, Ders Saati: 4
- Beslenme İlkeleri-I, Lisans, 2021-2022, Ders Saati: 4
- Introduction to Nutrition, Lisans, 2021-2022, Ders Saati: 3
- Vocational Orientation, Lisans, 2021-2022, Ders Saati: 1
- Senior Project / Thesis, Lisans, 2021-2022, Ders Saati: 1
- Seminar, Lisans, 2021-2022, Ders Saati: 1

- Sağlık Bilgisi ve Tıbbi Terminoloji, Lisans, 2021-2022, Ders Saati: 3
- Principles of Nutrition I, Lisans, 2021-2022, Ders Saati: 4
- Özel Durumlarda Beslenme, Yüksek Lisans, 2021-2022, Ders Saati: 6