

**İSTANBUL OKAN ÜNİVERSİTESİ**

**TIP FAKÜLTESİ**

**TIP512**

**FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON**

**STAJ PROGRAMI**

**EĞİTİCİLER**

Prof. Dr. Barın Selçuk

Öğr. Ü. Dr. Maryam Zare

### TIP512 Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon (5 kredi)

Stajın Amacı

Bu dersin amacı fizik tedavi ve rehabilitasyon hakkında bilgi sahibi olmaktır. Öğrenciler vaka sunumu yaparlar ve klinik vizitlere katılırlar. Klinik ortamda öğrenciler hastayı tedavi eder ve olgu incelemeleri, fizik tedavi teknikleri, baş ve omurilik yaralanması olan bir hastaya yaklaşım, bağ dokusu ve romatolojik hastalıklar, ağrı nörofizyolojisi, yürüme yardımcıları ve diğer ortopedik cihazlar konularında danışmanlık sağlayan deneyimli klinisyenlerle çalışırlar.

*Ön koşullar: TIP401, TIP402, TIP403, TIP404, TIP405, TIP406, TIP407, TIP408, TIP409*

Stajın Öğrenim Hedefleri

Bu stajın sonunda öğrenciler:

* Fizik tedavi tekniklerini tanımlar
* Baş ve omurilik yaralanması olan bir hastaya yaklaşımı açıklar ve bağ dokusu ve romatolojik hastalıklar, ağrı nörofizyolojisi, yürüme yardımcıları ve diğer ortopedik cihazlar konularında
* Bilgi sahibi olur
* Hastalığın teşhisi ile birlikte gerekli tedavinin organizasyonunu yapabilir ve bu sürecin önemini kavrar.
* Rehabilitasyon kavramı, yaşam kalitesi kavramı, nörolojik ve ortopedik eksiklikler ve fizik muayene ile ilgili temel bilgi ve becerileri geliştirir,
* Kas iskelet sistemi ağrısı ve romatizmal hastalıkların tanı ve tedavisini tanımlayabilir
* Elektroterapi ve masaj yöntemlerini tanımlar

Staj Ders İçeriği

* Anamnez ve fizik muayene
* Fizik tedavi ajanları
* İnme ve rehabilitasyonu
* Serebral Palsi ve rehabilitasyonu
* Spinal kord yaralanmaları ve rehabilitasyonu
* Osteoartrit
* Osteoporoz
* Seronegatif artritler ve rehabilitasyonu
* Romatoid artrit ve Rehabilitasyonu
* Bel ağrıları
* Boyun ağrıları
* Omuz ağrıları
* Yumuşak doku romatizmaları
* Ortez ve protez
* Klinik uygulama
* Olgu tartışması

**STAJ BİLGİLERİ**

Teorik (Saat) : 28 saat

Pratik (Saat) : 54 saat

Süre (Gün) : 12 gün

Staj Yeri : Okan Üniversitesi Hastanesi (OÜH**)**

**EĞİTİM YÖNTEMLERİ**

Teorik Dersler/ Öğrenci Seminerleri / Olgu Temelli Değerlendirme / Probleme Dayalı Öğrenme

**SINIF DIŞI ÇALIŞMA YÖNTEMLERİ**

Servis Viziti / Hasta Başı Değerlendirme / Olgu Çözümlemeleri

Poliklinik / Cerrahi Gözlem

**DEĞERLENDİRME YÖNTEMLERİ:**

* Klinik Performans Değerlendirmesi
* Yazılı Sınav
* Yapılandırılmış Sözlü Sınav

Ders takvimi

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DATE | TIME | COURSE SUBJECT |  |
| 1.DAY | 08:00-10:00 | Anamnez ve fizik muayene | Dr. Öğr. Üyesi Maryam Zare |
|  | 11:00-12:00 | Olgu tartışması | Dr. Öğr. Üyesi Maryam Zare |
|  | 13:00-16:30 | Klinik uygulama | Dr. Öğr. Üyesi Maryam Zare |
| 2. DAY | 08:00-10:00 | İnme ve rehabilitasyonu | Dr. Öğr. Üyesi Maryam Zare |
|  | 11:00-12:00 | Olgu tartışması | Dr. Öğr. Üyesi Maryam Zare |
|  | 13:00-16:30 | Klinik uygulama | Dr. Öğr. Üyesi Maryam Zare |
| 3. DAY | 08:00-10:00 | Fizik tedavi ajanları | Dr. Öğr. Üyesi Maryam Zare |
|  | 11:00-12:00 | Olgu tartışması | Dr. Öğr. Üyesi Maryam Zare |
|  | 13:00-16:30 | Klinik uygulama | Dr. Öğr. Üyesi Maryam Zare |
| 4.DAY | 08:00-10:00 | Bel ağrıları | Prof.Dr. Barın Selçuk |
|  | 11:00-12:00 | Olgu tartışması | Prof.Dr. Barın Selçuk |
|  | 13:00-16:30 | Klinik uygulama | Prof.Dr. Barın Selçuk |
| 5.DAY | 08:00-10:00 | Boyun ağrıları | Prof.Dr. Barın Selçuk |
|  | 11:00-12:00 | Olgu tartışması | Prof.Dr. Barın Selçuk |
|  | 13:00-14:00 | Yumuşak doku romatizmaları | Dr. Öğr. Üyesi Maryam Zare |
|  | 14:00-16:30 | Klinik uygulama | Prof.Dr. Barın Selçuk |
| 6.DAY | 08:00-10:00 | Serebral palsi ve rehabilitasyonu | Dr. Öğr. Üyesi Maryam Zare |
|  | 11:00-12:00 | Olgu tartışması | Dr. Öğr. Üyesi Maryam Zare |
|  | 13:00-16:30 | Klinik uygulama | Dr. Öğr. Üyesi Maryam Zare |
| 7.DAY | 08:00-10:00 | Seronegatif artritler ve rehabilitasyonu | Dr. Öğr. Üyesi Maryam Zare |
|  | 11:00-12:00 | Olgu tartışması | Dr. Öğr. Üyesi Maryam Zare |
|  | 13:00-16:30 | Klinik uygulama | Dr. Öğr. Üyesi Maryam Zare |
| 8.DAY | 08:00-10:00 | Osteoartrit | Dr. Öğr. Üyesi Maryam Zare |
|  | 11:00-12:00 | Olgu tartışması | Dr. Öğr. Üyesi Maryam Zare |
|  | 13:00-16:30 | Klinik uygulama | Dr. Öğr. Üyesi Maryam Zare |
| 9.DAY | 08:00-10:00 | Omuz ağrıları | Prof.Dr. Barın Selçuk |
|  | 11:00-12:00 | Olgu tartışması | Prof.Dr. Barın Selçuk |
|  | 13:00-16:30 | Klinik uygulama | Prof.Dr. Barın Selçuk |
| 10.DAY | 08:00-10:00 | Spinal kord yaralanmaları ve rehabilitasyonu | Prof.Dr. Barın Selçuk |
|  | 11:00-12:00 | Olgu tartışması | Prof.Dr. Barın Selçuk |
|  | 13:00-14:00 | Romatoid artrit ve rehabilitasyonu | Dr. Öğr. Üyesi Maryam Zare |
|  | 14:00-16:30 | Klinik uygulama | Prof.Dr. Barın Selçuk |
| 11. DAY | 08:00-10:00 | Osteporoz | Prof.Dr. Barın Selçuk |
|  | 11:00-12:00 | Olgu tartışması | Prof.Dr. Barın Selçuk |
|  | 13:00-16:30 | Klinik uygulama | Prof.Dr. Barın Selçuk |
| 12. DAY | 08:00-10:00 | Ortez ve protez | Dr. Öğr. Üyesi Maryam Zare |
|  | 11:00-12:00 | Olgu tartışması | Dr. Öğr. Üyesi Maryam Zare |
|  | 13:00-16:30 | Klinik uygulama | Dr. Öğr. Üyesi Maryam Zare |