**Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Uygulama Ünitemiz tüm çalışanlarımız ve öğrencilerimiz için ücretsiz olarak hizmete açıldı.**

**Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Uygulama Ünitemizde hangi hizmetler verilecek?**

* Bel-boyun-sırt ağrıları
* Kalça, diz, ayak, ayak bileği, omuz, dirsek el ve el bileği eklemlerine ait şikâyetler
* Sporla ilişkili burkulma ve zorlanmalar
* Omurga ve bedenin şekil ve duruş bozuklukları, bunlara bağlı ağrı durumları, hareket kısıtlılıkları veya işlev bozuklukları
* Uzun süreli oturma ile ilişkili kas spazmları ve tutukluklar
* Bedensel ve ruhsal stres sonucu oluşan kas sertlikleri ve solunum güçlükleri
* Uyluk, bacak ve ayaklarda dolaşım bozuklukları, varis ve benzeri damarsal sorunlar
* Tenisçi dirseği, karpal tünel sendromu gibi sinir sıkışmasına bağlı durumlar
* Ayak, bacak, uyluk, el, önkol veya kollarda oluşan ödem, şişlik, ağrı, uyuşma ve benzeri durumlar
* Ayak taban düşüklüğü (Düz tabanlık) sorunları
* Topuk dikeni, ayak kenarındaki kemik çıkıntılarla (Halluks Valgus) ilişkili ayak problemleri.
* Menisküs veya diz-ayak bileği bağ/tendonlarıyla ilgili problemler
* Eklem romatizmaları ve kireçlenmeler (Osteoartrit)
* El ve ayaklarda aşırı terleme şikâyetleri (Hiperhidrozis)
* Sedef hastalığına bağlı deri döküntüleri
* Kaslarda kuvvetsizlik, ellerde kavrama kuvvetinde azalma
* Denge ve yürüyüş bozuklukları
* Ayak bileklerinin çok sık burkulması
* Doğum veya operasyonlar sonrası yumuşak doku veya kaslarda sarkma, gevşeme gibi sorunlar.
* Çok sıkışınca veya kahkahayla gülerken idrar kaçırma
* Yukarıda sayılanlara benzer nitelikte kas-İskelet sistemi ve vücudun diğer sistemlerini ilgilendiren ağrılı durumlara yönelik rehabilitasyon ve danışmanlık uygulamaları yapılacaktır.

**Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Uygulama Ünitemizden kimler faydalanabilir?**

* İstanbul Okan Üniversitesi’nin akademik, idari ve yardımcı hizmetler kadrolarında tam zamanlı, yarı zamanlı, ders saati ücretli, sözleşmeli olarak çalışan tüm personel.
* Başka şirketlerin çalışanı olup İstanbul Okan Üniversitesi’nde görev yapan personel.
* Ön lisans, lisans, yüksek lisans, doktora seviyesindeki Türk ve yabancı uyruklu öğrencilerimiz.
* Projeler veya Erasmus programı gibi organizasyonlarla gelerek İstanbul Okan Üniversitesi’nde görev yapan Türk ve yabancı uyruklu öğrenci ve personeller.

**Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Uygulama Ünitemiz nerededir?**

* İstanbul Okan Üniversitesi Tuzla Kampüsü Sağlık Bilimleri Kompleksinin (-1.) katında B05 No’lu Elektroterapi Laboratuvarı içindedir.

**Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Uygulama Ünitemizin çalışma saatleri nedir?**

* Ünitemizden, pazartesi, perşembe ve cuma günleri 09.00 – 16.00 saatleri arasında hizmet alınabilir.

**Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Uygulama Ünitesinin hizmetleri ücretli midir?**

* Bütün hizmetler ve malzemeler ücretsizdir.

**Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Uygulama Ünitesinden nasıl randevu alınır?**

Randevu taleplerinizi [**ftrunitesi@okan.edu.tr**](mailto:ftrunitesi@okan.edu.tr)adresine iletebilir ya da 3792 dahili numaradan randevu alabilirsiniz.