**II. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi**

**23-26 Kasım 2017, Silence Hotel**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **23 KASIM 2017 PERŞEMBE** | | | | |
| **09.00-09.30** | | **KAYIT** | | |
| **SAAT** | | **A ve B SALONU ORTAK PROGRAM** | | |  | |
| **09.3o-10.00** | | **AÇILIŞ KONUŞMALARI**  *Prof.Dr.M.Emel Alphan, Kongre Başkanı*  *Prof. Dr. Mithat Kıyak, SBF Dekanı, Rektör Yardımcısı*  *Prof. Dr. Muhittin Tayfur, TDD Başkanı*  *Prof. Dr. Şule Kut, Okan Üniversitesi Rektörü* | | |
| **10.00-10.30** | | **MÜZİK DİNLETİSİ**  Okan Üniversitesi Konservatuvar Bölümü | | |
| **10.3o-11.oo** | | **ARA** | | |
| **11.oo-12.3o** | | **“Prof. Dr. Ayşe Baysal’ı Anma” Oturumu** | | |
|  | | *Prof. Dr. Türkan K.Merdol (Akademik yönü)- Atılım Üniversitesi*  *Yrd. Doç. Dr. Funda Şensoy (İnsan olarak)-Okan Üniversitesi*  *Uzm. Dyt. Selahattin Dönmez (Bes-Vak) – Bes-Vak Başkanı*  *Dr. Elif Uzel Şen (Anne olarak)* | | |
| **12.3o-13.3o** | | **ÖĞLE YEMEĞİ** | | |
| **13.3o-14.3o** | | **Diyetisyenlik Mesleği ve Etik**  **Oturum Başkanları:** *Prof. Dr. Türkan Merdol* | | |
|  | | ***Meslek Etiği*:***Prof. Dr. Muhittin Tayfur* | | |
| **14.3o-15.3o** | | **Besin Değişimleri Çalıştay Sonuçları**  **Oturum Başkanları:** *Yrd. Doç. Dr. Mehmet Akman* | | |
|  | | ***Besin Değişimleri Çalıştay Sonuçları:*** *Prof. Dr. M. Emel Alphan* | | |
| **15.3o** | | **Okan Üniversitesi Tuzla Kampüsü için hareket ( Otel Lobby)** | | |
| **16.3o-17.30** | | **İstanbul’u Sevmek ve Anlamak ( Prof.Dr.Şule Kut Konfreans Salonu )**  *Yrd. Doç. Dr. Meryem Fındıkgil* | | |
| **18.oo-19.3o** | | ***Açılış Kokteyli*** *(OKAN Üniversitesi Tuzla Kampüsü)* | | |
| **24 KASIM 2017 CUMA** | | | | | | |
| **A SALONU** | | | | **B SALONU** | | |
| **SAAT** | |  | | **SAAT** |  | |
| 08.3o-10.3o | | **Obezite Nedenleri: Yeni Yaklaşımlar**  **Oturum Başkanları:**  *Prof. Dr. Gülay Koçoğlu, Yrd. Doç. Dr. Aylin Küşümler* | | 08.3o-10.3o | **Yetişkin Yoğun Bakımda Beslenme Yolculuğunun Esasları**  **Oturum Başkanları**:  *Prof. Dr. Nevin Şanlıer, Yrd. Doç. Dr. Tuba Kayan Tapan* | |
| 08.3o-09.oo  09.oo-09.3o  09.3o-10.oo  10.oo-10.3o | | ***Adipoz Doku Çeşitleri ve Obezite***  *Yrd.Doç.Dr. Esen Karaca*  ***Oksidatif Stresin Obeziteye Etkisi****,*  *Doç. Dr.Pınar Atukeren*  ***Mikrobiyota Obezite İlişkisi***  *Prof. Dr.Murat Baş*  ***Obezitenin Oluşumunda Sirkadiye Ritm***  *Doç. Dr. Zehra Büyüktuncer Demirel* | | 08.3o-09.oo  09.oo-09.3o  09.3o-10.oo  10.oo-10.3o | ***Strese Hücresel, Metabolik ve Hormonal Cevap*** *Yrd.Doç.Dr.Birsen Demirel*  ***Açlık ve Stres***  *Yrd.Doç.Dr.Hakan Yıldız*  ***Travma, Yanık ve Açık Abdomende Beslenme Stratejileri*** Uzm.Dyt.Güzin Tümer  ***Cerrahi , Yara İyileşmesinde Beslenme Tedavisinde Yeni Yaklaşımlar***  *Prof.Dr. Fatma Çelik* | |
| **10.3o-11.oo** | | **ARA** | | **10.3o-11.oo** | **ARA** | |
| 11.oo-13.oo | | **Yuvarlak Masa**  **Obeziteye Multidisipliner Yaklaşım**  **Moderatör**: *Prof. Dr. Emel Alphan* | | 11.oo-13.oo | **Nutrigenetik , Hastalıklar & Diyet**  **Oturum Başkanları**  *Prof. Dr. Fatma Çelik, Yrd. Doç. Dr. Mehmet Akman* | |
| 11.oo-13.oo | | ***Hekim:****Doç. Dr. Adnan Gökcel*  ***Diyetisyen****: Uzm. Dyt. Bengül Akgün*  ***Fizyoterapist:***  *Prof. Dr.Fatma Karantay Mutluay*  ***Psikolog :****Aslıhan Topyay Özfidan*  ***Fitoterapi:*** *Prof. Dr. Erdem Yeşilada* | | *11.oo-11.3o*  *11.3o-12.oo*  *12.oo-12.3o*  *12.3o-13.oo* | ***Oksidatif Stres Gen Ekspresyonunu Etkiler mi?***  *Doç. Dr. Pınar Atukeren*  ***Kronik Hastalıklar ve Nutrigenetik***  *Yrd.Doç.Dr. Öznur Bayraktar*  ***Makro Besin Öğeleri & Gen Etkileşimi***  *Prof. Dr. Gül Kızıltan*  ***Mikro Besin Öğeleri & Gen Etkileşimi***  *Doç. Dr. Aslı Akyol Mutlu* | |
| **13.oo-14.oo** | | **ÖĞLE YEMEĞİ** | | **13.oo-14.oo** | **ÖĞLE YEMEĞİ** | |
| 14.oo-16.oo | | **Son Yıllarda Sıkça Kullanılan Diyetler ve Sağlığa Etkileri**  **Oturum Başkanları:**  *Prof. Dr. Gül Kızıltan, Yrd.Doç.Dr. Esen Karaca* | | 14.oo-16.oo | **SÖZEL BİLDİRİLER**  **Oturum Başkanları**:  *Yrd. Doç. Dr.* ***Elif Dinçerler,*** *Yrd. Doç. Dr. Elvan Yılmaz Akyüz* | |
| 14.oo-14.3o  14.3o-15.oo  15.oo-15.3o  15.3o-16.oo | | ***Glutensiz Diyetlerin Zayıflamaya Etkisi***  *Uzm. Dyt. Hülya Günsoy*  ***Fod Map Diyeti***  *Uzm. Dyt. Hande Seven Avuk*  ***GAPS Diyeti Sağlıklı mı?***  *Prof. Dr. Emel Alphan*  ***Besin İntoleransı Testleri İşe Yarıyor mu?***  *Uzm. Dyt. Yasemin Batmaca* | | 14.00- 14.15  14.15- 14.30  14.30- 14.45  14.45- 15.00  15.00-15.15  15.15- 15.30  15.30- 15.45  15.45- 16.00 | ***Sağlıklı Yaşam ve Diyet Merkezine Başvuran 18 - 65 Yaş Arasındaki Obezite Tanısı Almış Yetişkinlerin Demografik ve Kan Lipit Parametrelerinin Değerlendirilmesi*** *Duygu Günaydın, Bilge Nur Çöl, M. Emel Alphan*  ***Vardiya usulü çalışan ebe ve hemşirelerde beslenme durumunun saptanması ve obezite ile ilişkilendirilmesi*** *Merve Gerz, M.Emel Alphan*  ***Obez çocuklarda beden algısının değerlendirilmesi*** *Cansu Akman, Büşranur Uçan, Hale Yalvaçlı, Muazzez Garipağaoğlu*  ***Obez ve Normal Kilolu Çocuklarda Diyetle Sodyum Alımının Kan Basıncına Etkisinin Karşılaştırılması*** *Cansu Tektunalı Akman, Halit Çam*  ***Online diyet alan yetişkin bireylerin obezite, yeme tutum ve depresyon ilişkilerinin değerlendirilmesi*** *Zehra Margot Çelik, M. Emel Alphan*  ***Fonksiyonel konstipasyonu olan yetişkin bireylerin beslenme durumlarının değerlendirilmesi*** *Burcu Ateş Özcan, Mendane Saka*  ***Fonksiyonel konstipasyonda sinbiyotiklerin etkisi*** *Yasemin Tuğba Öğünç, Ekin Çevik*  ***HIV Pozitif Bireylerin Beslenme Durumunun Saptanması*** *Burcu Yeşilkaya, İskender Karaltı* | |
| **16.oo-16.3o** | | **ARA** | | **16.oo-16.3o** | **ARA** | |
| 16.3o-18.oo | | **Neolitik Çağdan Günümüze Beslenmedeki Gelişmeler**  **Oturum Başkanları:**  *Prof. Dr.Gülay Koçoğlu, Yrd. Doç. Dr. Banu Bayram* | | 16.3o-18.oo | **SÖZEL BİLDİRİLER**  **Oturum Başkanları:**  *Yrd. Doç.Dr.Zeynep Özerson Koç, Yrd. Doç. Dr. Binnur Okan Bakır* | |
| 16.3o-17.oo  17.oo-17.3o  17.3o-18.oo | | ***Neolitik Dönem***  *Prof. Dr.Metin Saip Sürücüoğlu*  ***Hitit Mutfağı***  *Yrd.Doç.Dr. Funda Şensoy*  ***Selçuklulardan Cumhuriyet Dönemine***  *Yrd.Doç.Dr. Mehmet Akman* | | 16.30- 16.45  16.45- 17.00  17.00- 17.15  17.15- 17.30  17.30- 17.45  17.45- 18.00 | ***Tip 2 Diyabetik Hastaların Beslenme Alışkanlıklarının Bazı Biyokimyasal Parametreler ile İlişkisi*** *Özlem Özer Altundağ, Emre Batuhan Kenger, Damla Akbaş, Selda Karakurumer, Şerife Sözer, Zeliha Dolma*  ***Farklı Oranlarda Nohut Unu İçeren Çeşitli Kurabiye Formülasyonlarının Geliştirilmesi Ve Glisemik İndeksinin Belirlenmesi*** *Zehra Sağlık, Hilal Acar, Ezgi Şenol, Mustafa Yaman*  ***Farklı Oranlarda Dirençli Nişasta ile Üretilen GaletelarınGlisemik İndeksinin Invitro Olarak Belirlenmesi*** *Ezgi Şenol, Fatma Sarıçam, Şeyma Çalışkan, Zelal Işık, Rukiye Akkaya, Mustafa Yaman*  ***Kişiye Özel Diyetin Sağlık Üzerine Etkileri*** *Aliye Beyza Çepni*  ***Kronik Böbrek Yetmezliğinde Diyetin Böbrek Fonksiyonlarına Etkisi*** *Aybala Tazeoğlu, Cemile İdiz, Mehmet Küçük, Melek Astar, M. Emel Alphan*  ***Yetişkinlerde tuz tüketimi ve kan basıncı arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi*** *Cansu Tektunalı Akman, Aybike Pıçakçı, Muazzez Garipağaoğlu* | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **25 KASIM 2017 CUMARTESİ** | | | |
| ***A SALONU*** | | ***B SALONU*** | |
| ***SAAT*** |  | ***SAAT*** |  |
| *08.3o-10.3o* | **Yapay Tatlandırıcılar ve Sağlık**  **Oturum Başkanları:**  *Prof. Dr. Emel Alphan, Yrd. Doç. Dr. Zekiye Nihal Erdem* | *08.3o-10.3o* | **Yuvarlak Masa**  **Hastanelerde Beslenme ve Diyetetik Hizmetleri**  **Moderatör:***Yrd. Doç. Dr. Mehmet Akman* |
| *09.oo-09.45*  *09.45-10.3o* | ***Yapay Tatlandırıcılar*** *Konferans*  *Prof. Dr. Mustafa Sait Gönen*  ***Yapay Tatlandırıcılar Toksik mi?***  *Prof. Dr. Ali Esat Karakaya* |  | ***Uzm. Dyt. Burcu Ateş Özcan*** *Okan Üniveristesi*  ***Uzm. Dyt. Gökhan Esmer -****Selçuk Üniversitesi*  ***Dyt.Özlem Ulaş Artar Özel -****Ege Üniversitesi*  ***Dyt. İdil Saylan*** *–Şişli Etfal Hastanesi* |
| ***10.3o-11.oo*** | ***ARA*** | ***10.3o-11.oo*** | ***ARA*** |
| *11.oo-13.oo* | **Egzersiz Fizyolojisi ve Besin Destekleri**  **Oturum Başkanları:**  *Prof. Dr. Gülgün Ersoy, Prof. Dr. Funda Elmacıoğlu* | *11.oo-13.oo* | **Gıda Sektöründe Ambalajlama ve Katkı Maddelerinin Sağlığa Etkisi**  **Oturum Başkanları:** *Prof. Dr. Mustafa Nizamlıoğlu, Yrd. Doç. Dr. Aylin Küşümler* |
| *11.oo-11.3o*  *11.3o-12.oo*  *12.oo-12.3o*  *12.3o-13.oo* | ***Egzersiz Fizyolojisi Açısından Besin Desteklerinin Yeri*** *Yrd.Doç.Dr. Emine Mert Atıcı*  ***Sporcularda Sık Kullanılan Fakat Kontrollü Kullanılması Gereken Besin Destekleri***  *Yrd.Doç.Dr . Şule Şakar*  ***Sporcularda Kullanımı Sakıncalı Olan veya Henüz Önerilmeyen Besin Destekleri***  *Yrd.Doç.Dr.Mehmet Akman*  ***Sporcu Besinleri ve İçecekleri***  *Yrd.Doç.Dr. Aylin Hasbay* | *11.oo-11.3o*  *11.3o-12.oo*  *12.oo-12.3o*  *12.3o-13.oo* | ***Süt ve Süt Ürünleri***  *Yrd. Doç. Dr. Serkan Kemal Büyükünal*  ***Et ve Et Ürünleri***  *Yrd. Doç. Dr. Ebru BAYRAK,*  ***Yağlar***  *Metin Yurdagül MÜMSAD Başkanı*  ***Gıdalarda Kimyasal Bulaşanlar Sorunu***  *Prof. Dr. Ali Esat Karakaya* |
| ***13.oo-14.oo*** | ***ÖĞLE YEMEĞİ*** | ***13.oo-14.oo*** | ***ÖĞLE YEMEĞİ*** |
| *14.oo-16.oo* | **Gebelikte Beslenme**  ***Oturum Başkanları:***  *Prof. Dr. Filiz Açkurt, Prof. Dr.Muazzez Garibağaoğlu* | *14.oo-16.oo* | **SÖZEL BİLDİRİLER**  ***Oturum Başkanları:*** *Doç. Dr. Esra Güneş*  *Yrd. Doç. Dr. Funda Şensoy* |
| *14.oo-14.3o*  *14.3o-15.oo*  *15.oo-15.3o*  *15.3o-16.oo* | ***Fetal Programlama***  *Yrd. Doç. Dr. Hande Öngün Yılmaz*  ***Gebelikte mikro besinöğeleri***  *Yrd. Doç. Dr. Nihan Çakır Biçer*  ***Gebelikte ve Çocuklarda D vitamini***  *Prof. Dr. Şükrü Hatun*  ***Gebelikte Besin Destekleri***  *Prof. Dr. GüldenPekcan* | 14.00- 14.15  14.15- 14.30  14.30- 14.45  14.45- 15.00  15.15- 15.30  15.30- 15.45  15.45- 16.00 | ***Amatör Bisikletçilerin Beslenme Alışkanlıklarının ve Beslenme Bilgi Düzeylerinin Saptanması*** *Mehtap Oktay Gündüz, Mehmet Akman*  ***Zayıflama diyeti uygulayan bireylerde kaygı düzeyinin saptanması*** *Münevver Şenen, Meltem Soylu, Yağmur Yaşar, Neriman İnanç*  ***Yaşlı Bireylerde Kognitif Performans için Fiziksel Aktivite ve Beslenme Yaklaşımlarının Önemi*** *Begüm Sarıpınarlı*  ***Fiziksel Görünüme Dayalı Sosyal Karşılaştırma Ölçeği (FGDSKÖ): Türkçe Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması*** *Ezgi Deveci, Hanife Özlem Sertel Berk, Başak Yücel*  ***Üniversite Öğrencilerinde Sosyal Medya Kullanımının Yeme Davranışlarına Etkisi*** *Merve Şafak, Ecem Cengiz*  ***Taksi Şoförlerinin Beslenme Durumlarının Değerlendirilmesi*** *Cansu Akman, Aygül Kekeçdil, Şeyma Işık, Muazzez Garipağaoğlu*  ***Kırklareli Üniversitesinde öğrenim gören II. Öğretim öğrencilerinin gece beslenme düzeni ile uyku kalitesi arasındaki ilişkinin incelenmesi*** *Muhammet Ali Çaki̇r, Şeyma Kalkuz* |
| ***16.oo-16.3o*** | ***ARA*** | ***16.oo-16.3o*** | ***ARA*** |
| *16.3o-18.oo* |  | *16.3o-18.oo* | **SÖZEL BİLDİRİLER**  ***Oturum Başkanları****: Yrd. Doç. Dr. Hande Öngün Yılmaz* |
|  |  | 16.30- 16.45  16.45- 17.00  17.00- 17.15  17.15- 17.30  17.30- 17.45 | ***Özel Bir Merkeze Başvuran Yetişkin Kadınların Yeme Tutumlarının Saptanması*** *Merve Karademir, Hande Öngün Yılmaz*  ***Üniversite Öğrencilerinde Yeme Davranışı İle Akademik Başarı Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi*** *Rana Nisa Cesur, Ş. Ecem Cengiz*  ***Okul Öncesi Kurum Mutfaklarında Görev Alan Personelin Besin Hijyeni Hakkındaki Bilgi Düzeylerinin İncelenmesi*** *Halime Nur Sezer*  ***Yetişkin Bireylerin Toplu Beslenme Alanlarındaki Yemek İsrafı ile Diyet Kalite İndeksi Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi*** *Hilal Hızlı*  ***Besin etiketlerinin sağlık algısı üzerine etkisi*** *Yeli̇z Vergi̇, Burcu Tümerdem Çalık* |

**II. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi**

**23-26 Kasım 2017, Silence Hotel**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **OBEZİTE DİYETİSYENLİĞİ KURSU**  **VÜCUT AĞIRLIĞI DENETİMİ: OBEZİTE’DE GÜNCEL YAKLAŞIMLAR**  **Kontenjan: 150 kişi (Diyetisyen ve 3. ve4. sınıf Beslenme ve Diyetetik Bölümü Öğrencisi)** | | |
| **26 Kasım 2017- A Salonu** | | |
| ***10.00-10.30*** | ***Açılış ve Protokol Konuşmaları*** | ***Prof. Dr. Nevin Şanlıer***  ***Prof. Dr. Emel Alphan*** |
| ***10.30-11.00*** | *Obezitenin Önlenmesi, Teşhis ve Tedavisinde Sağlık Bakanlığı Yaklaşımı. Mevzuat ve Etik Boyut* | ***Doç. Dr. Nazan YARDIM****T.C. Sağlık Bakanlığı* |
| ***11.00-11.30*** | *Dünya Obezite ile Nasıl Mücadele Ediyor?* | ***Prof. Dr. Nevin ŞANLIER****Biruni Üniversitesi* |
| ***11.30-12.00*** | *Obezitenin Tıbbi Tedavisi / Hekim Yaklaşımı* | ***Yrd. Doç. Dr. Irmak SAYIN ALAN***  *Okan Üniversitesi Hastanesi* |
| ***12.00-13.00*** | ***YEMEK ARASI*** |  |
| ***13.00-13.30*** | *Obezite Etiyolojisinde Enerji Dengesi ve Enerji Harcamasının Değerlendirilmesi* | ***Doç. Dr. Nilüfer ACAR TEK****Gazi Üniversitesi* |
| ***13.30-14.00*** | *Obez Bireyde Vücut Kompozisyonunun Değerlendirilmesi* | ***Prof. Dr. Fatma ÇELİK*** *Biruni Üniversitesi* |
| ***14.00-14.30*** | *Obezitenin Tıbbi Beslenme Tedavisinde Güncel Yaklaşımlar* | ***Yrd. Doç. Dr. Yonca SEVİM*** *Gelişim Üniversitesi* |
| ***14.30-15.00*** | *Yeme Davranışı Bozukluklarında Tıbbi Beslenme Tedavisi* | ***Doç. Dr. Gamze AKBULUT****Gazi Üniversitesi* |
| ***15.00-16.00*** | ***KAHVE ARASI*** |  |
| ***16.00-16.30*** | *Obezitede Mikrobiyotanın Önemi ve Pre/Probiyotik Kullanımı* | ***Dr. Emine YASSIBAŞ*** *Gazi Üniversitesi* |
| ***16.30-17.00*** | *Obezite Tedavisinde Besin / Beslenme Destekleri* | ***Yrd. Doç. Dr. Mehmet AKMAN****Okan Üniversitesi* |
| ***17.00-17.30*** | *Obezite Tedavisinde Diyet Ürünleri ve Tatlandırıcılar* | ***Prof. Dr. Emel ALPHAN*** *Okan Üniversitesi* |
| ***17.30-18.00*** | *Obezitede Davranış Değişikliği Tedavisinin Önemi* | ***Uzm. Dyt. Diğdem ÖZKAHYA*** *Taksim Acıbadem Hastanesi* |
| ***18.00-18.30*** | ***SERTİFİKA DAĞITIMI*** |  |

**II. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi**

**23-26 Kasım 2017, Silence Hotel**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Diyabetin Tıbbi Beslenme Tedavisinde Karbonhidrat Sayımı Kursu**  **Kontenjan 50 diyetisyen (öğrenciler kabul edilmeyecektir)** | | |
| **26 Kasım 2017-B Salonu** | | |
| *09.00-09.30* | ***Açılış ve Protokol Konuşmaları*** | ***Prof. Dr. Mithat KIYAK***  ***Prof. Dr. Emel ALPHAN*** |
| *09.30-11.00* | *Diyabet, Tanısı, Sınıflandırılması, Komplikasyonlar,*  *Diyabette Tıbbi Tedavi* | ***Doç. Dr. Adnan Gökçel***  *Okan Üniversitesi Hastanesi* |
| ***11.00-11.30*** | ***ARA*** | |
| *11.30-12.30* | *Diyabette Tıbbi Beslenme Tedavisi* | ***Prof. Dr. M. Emel ALPHAN*** *Okan Üniversitesi* |
| ***12.30-13.30*** | ***ÖĞLE YEMEĞİ*** | |
| *13.30-15.00* | *Temel Karbonhidrat Sayımı* | ***Prof. Dr. M. Emel ALPHAN*** *Okan Üniversitesi* |
|  | *Vakalar* | ***Uzm. Dyt. Mine TELEK*** *Nazif Bağrıaçık Kadıköy Hastanesi* |
| ***15.00-15.30*** | ***ARA*** | |
| *15.30-16.15* | *İnsülinler ve İnsülin Pompa Tedavisi*  *Vakalar* | ***Uzm. Dr.Enver Şükrü GÖNCÜOĞLU****Nazif Bağrıaçık Kadıköy Hastanesi*  ***Uzm. Dyt. Mine TELEK****Nazif Bağrıaçık Kadıköy Hastanesi* |
| *16.15-17.30* | *İleri Düzey Karbonhidrat Sayımı ve*  *Vaka Çözümleri* | ***Dyt. Okan GÜL****Neoform Klinik* |
| ***17.30-18.00*** | ***SERTİFİKA DAĞITIMI*** | |