**II. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi**

**23-26 Kasım 2017, Silence Hotel**

|  |
| --- |
| **23 KASIM 2017 PERŞEMBE** |
| **09.00-09.30** | **KAYIT** |
| **SAAT** | **A ve B SALONU ORTAK PROGRAM** |  |
| **09.3o-10.00** | **AÇILIŞ KONUŞMALARI***Prof.Dr.M.Emel Alphan, Kongre Başkanı**Prof. Dr. Mithat Kıyak, SBF Dekanı, Rektör Yardımcısı**Prof. Dr. Muhittin Tayfur, TDD Başkanı**Prof. Dr. Şule Kut, Okan Üniversitesi Rektörü* |
| **10.00-10.30** | **MÜZİK DİNLETİSİ**Okan Üniversitesi Konservatuvar Bölümü |
| **10.3o-11.oo** | **ARA** |
| **11.oo-12.3o** | **“Prof. Dr. Ayşe Baysal’ı Anma” Oturumu** |
|  | *Prof. Dr. Türkan K.Merdol (Akademik yönü)- Atılım Üniversitesi**Yrd. Doç. Dr. Funda Şensoy (İnsan olarak)-Okan Üniversitesi**Uzm. Dyt. Selahattin Dönmez (Bes-Vak) – Bes-Vak Başkanı**Dr. Elif Uzel Şen (Anne olarak)*  |
| **12.3o-13.3o** | **ÖĞLE YEMEĞİ** |
| **13.3o-14.3o** | **Diyetisyenlik Mesleği ve Etik****Oturum Başkanları:** *Prof. Dr. Türkan Merdol* |
|  | ***Meslek Etiği*:***Prof. Dr. Muhittin Tayfur* |
| **14.3o-15.3o** | **Besin Değişimleri Çalıştay Sonuçları****Oturum Başkanları:** *Yrd. Doç. Dr. Mehmet Akman* |
|  | ***Besin Değişimleri Çalıştay Sonuçları:*** *Prof. Dr. M. Emel Alphan* |
| **15.3o** | **Okan Üniversitesi Tuzla Kampüsü için hareket ( Otel Lobby)** |
| **16.3o-17.30** | **İstanbul’u Sevmek ve Anlamak ( Prof.Dr.Şule Kut Konfreans Salonu )***Yrd. Doç. Dr. Meryem Fındıkgil* |
| **18.oo-19.3o** | ***Açılış Kokteyli*** *(OKAN Üniversitesi Tuzla Kampüsü)* |
| **24 KASIM 2017 CUMA** |
| **A SALONU** | **B SALONU** |
| **SAAT** |  | **SAAT** |  |
| 08.3o-10.3o | **Obezite Nedenleri: Yeni Yaklaşımlar****Oturum Başkanları:***Prof. Dr. Gülay Koçoğlu, Yrd. Doç. Dr. Aylin Küşümler* | 08.3o-10.3o | **Yetişkin Yoğun Bakımda Beslenme Yolculuğunun Esasları****Oturum Başkanları**: *Prof. Dr. Nevin Şanlıer, Yrd. Doç. Dr. Tuba Kayan Tapan* |
| 08.3o-09.oo09.oo-09.3o09.3o-10.oo10.oo-10.3o | ***Adipoz Doku Çeşitleri ve Obezite****Yrd.Doç.Dr. Esen Karaca****Oksidatif Stresin Obeziteye Etkisi****,* *Doç. Dr.Pınar Atukeren****Mikrobiyota Obezite İlişkisi*** *Prof. Dr.Murat Baş****Obezitenin Oluşumunda Sirkadiye Ritm****Doç. Dr. Zehra Büyüktuncer Demirel* | 08.3o-09.oo09.oo-09.3o09.3o-10.oo10.oo-10.3o | ***Strese Hücresel, Metabolik ve Hormonal Cevap*** *Yrd.Doç.Dr.Birsen Demirel****Açlık ve Stres****Yrd.Doç.Dr.Hakan Yıldız****Travma, Yanık ve Açık Abdomende Beslenme Stratejileri*** Uzm.Dyt.Güzin Tümer ***Cerrahi , Yara İyileşmesinde Beslenme Tedavisinde Yeni Yaklaşımlar****Prof.Dr. Fatma Çelik* |
| **10.3o-11.oo** | **ARA** | **10.3o-11.oo** | **ARA** |
| 11.oo-13.oo | **Yuvarlak Masa** **Obeziteye Multidisipliner Yaklaşım****Moderatör**: *Prof. Dr. Emel Alphan* | 11.oo-13.oo | **Nutrigenetik , Hastalıklar & Diyet****Oturum Başkanları** *Prof. Dr. Fatma Çelik, Yrd. Doç. Dr. Mehmet Akman*  |
| 11.oo-13.oo | ***Hekim:****Doç. Dr. Adnan Gökcel****Diyetisyen****: Uzm. Dyt. Bengül Akgün****Fizyoterapist:***  *Prof. Dr.Fatma Karantay Mutluay****Psikolog :****Aslıhan Topyay Özfidan****Fitoterapi:*** *Prof. Dr. Erdem Yeşilada* | *11.oo-11.3o**11.3o-12.oo**12.oo-12.3o**12.3o-13.oo* | ***Oksidatif Stres Gen Ekspresyonunu Etkiler mi?****Doç. Dr. Pınar Atukeren* ***Kronik Hastalıklar ve Nutrigenetik****Yrd.Doç.Dr. Öznur Bayraktar****Makro Besin Öğeleri & Gen Etkileşimi****Prof. Dr. Gül Kızıltan****Mikro Besin Öğeleri & Gen Etkileşimi****Doç. Dr. Aslı Akyol Mutlu* |
| **13.oo-14.oo** | **ÖĞLE YEMEĞİ** | **13.oo-14.oo** | **ÖĞLE YEMEĞİ** |
| 14.oo-16.oo | **Son Yıllarda Sıkça Kullanılan Diyetler ve Sağlığa Etkileri****Oturum Başkanları:***Prof. Dr. Gül Kızıltan, Yrd.Doç.Dr. Esen Karaca* | 14.oo-16.oo | **SÖZEL BİLDİRİLER****Oturum Başkanları**:*Yrd. Doç. Dr.* ***Elif Dinçerler,*** *Yrd. Doç. Dr. Elvan Yılmaz Akyüz* |
| 14.oo-14.3o14.3o-15.oo15.oo-15.3o15.3o-16.oo | ***Glutensiz Diyetlerin Zayıflamaya Etkisi****Uzm. Dyt. Hülya Günsoy****Fod Map Diyeti****Uzm. Dyt. Hande Seven Avuk****GAPS Diyeti Sağlıklı mı?****Prof. Dr. Emel Alphan****Besin İntoleransı Testleri İşe Yarıyor mu?****Uzm. Dyt. Yasemin Batmaca* | 14.00- 14.1514.15- 14.3014.30- 14.4514.45- 15.0015.00-15.1515.15- 15.3015.30- 15.4515.45- 16.00 | ***Sağlıklı Yaşam ve Diyet Merkezine Başvuran 18 - 65 Yaş Arasındaki Obezite Tanısı Almış Yetişkinlerin Demografik ve Kan Lipit Parametrelerinin Değerlendirilmesi****Duygu Günaydın, Bilge Nur Çöl, M. Emel Alphan****Vardiya usulü çalışan ebe ve hemşirelerde beslenme durumunun saptanması ve obezite ile ilişkilendirilmesi****Merve Gerz, M.Emel Alphan****Obez çocuklarda beden algısının değerlendirilmesi****Cansu Akman, Büşranur Uçan, Hale Yalvaçlı, Muazzez Garipağaoğlu****Obez ve Normal Kilolu Çocuklarda Diyetle Sodyum Alımının Kan Basıncına Etkisinin Karşılaştırılması****Cansu Tektunalı Akman, Halit Çam****Online diyet alan yetişkin bireylerin obezite, yeme tutum ve depresyon ilişkilerinin değerlendirilmesi****Zehra Margot Çelik, M. Emel Alphan****Fonksiyonel konstipasyonu olan yetişkin bireylerin beslenme durumlarının değerlendirilmesi****Burcu Ateş Özcan, Mendane Saka****Fonksiyonel konstipasyonda sinbiyotiklerin etkisi****Yasemin Tuğba Öğünç, Ekin Çevik****HIV Pozitif Bireylerin Beslenme Durumunun Saptanması****Burcu Yeşilkaya, İskender Karaltı* |
| **16.oo-16.3o** | **ARA** | **16.oo-16.3o** | **ARA** |
| 16.3o-18.oo | **Neolitik Çağdan Günümüze Beslenmedeki Gelişmeler****Oturum Başkanları:** *Prof. Dr.Gülay Koçoğlu, Yrd. Doç. Dr. Banu Bayram* | 16.3o-18.oo | **SÖZEL BİLDİRİLER****Oturum Başkanları:** *Yrd. Doç.Dr.Zeynep Özerson Koç, Yrd. Doç. Dr. Binnur Okan Bakır* |
| 16.3o-17.oo17.oo-17.3o17.3o-18.oo | ***Neolitik Dönem****Prof. Dr.Metin Saip Sürücüoğlu****Hitit Mutfağı*** *Yrd.Doç.Dr. Funda Şensoy****Selçuklulardan Cumhuriyet Dönemine****Yrd.Doç.Dr. Mehmet Akman* | 16.30- 16.4516.45- 17.0017.00- 17.1517.15- 17.3017.30- 17.45 17.45- 18.00 | ***Tip 2 Diyabetik Hastaların Beslenme Alışkanlıklarının Bazı Biyokimyasal Parametreler ile İlişkisi****Özlem Özer Altundağ, Emre Batuhan Kenger, Damla Akbaş, Selda Karakurumer, Şerife Sözer, Zeliha Dolma****Farklı Oranlarda Nohut Unu İçeren Çeşitli Kurabiye Formülasyonlarının Geliştirilmesi Ve Glisemik İndeksinin Belirlenmesi****Zehra Sağlık, Hilal Acar, Ezgi Şenol, Mustafa Yaman****Farklı Oranlarda Dirençli Nişasta ile Üretilen GaletelarınGlisemik İndeksinin Invitro Olarak Belirlenmesi****Ezgi Şenol, Fatma Sarıçam, Şeyma Çalışkan, Zelal Işık, Rukiye Akkaya, Mustafa Yaman****Kişiye Özel Diyetin Sağlık Üzerine Etkileri****Aliye Beyza Çepni****Kronik Böbrek Yetmezliğinde Diyetin Böbrek Fonksiyonlarına Etkisi****Aybala Tazeoğlu, Cemile İdiz, Mehmet Küçük, Melek Astar, M. Emel Alphan****Yetişkinlerde tuz tüketimi ve kan basıncı arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi****Cansu Tektunalı Akman, Aybike Pıçakçı, Muazzez Garipağaoğlu* |

|  |
| --- |
| **25 KASIM 2017 CUMARTESİ** |
| ***A SALONU*** | ***B SALONU*** |
| ***SAAT*** |  | ***SAAT*** |  |
| *08.3o-10.3o* | **Yapay Tatlandırıcılar ve Sağlık****Oturum Başkanları:***Prof. Dr. Emel Alphan, Yrd. Doç. Dr. Zekiye Nihal Erdem*  | *08.3o-10.3o* | **Yuvarlak Masa** **Hastanelerde Beslenme ve Diyetetik Hizmetleri****Moderatör:***Yrd. Doç. Dr. Mehmet Akman* |
| *09.oo-09.45**09.45-10.3o* | ***Yapay Tatlandırıcılar*** *Konferans* *Prof. Dr. Mustafa Sait Gönen****Yapay Tatlandırıcılar Toksik mi?****Prof. Dr. Ali Esat Karakaya* |  | ***Uzm. Dyt. Burcu Ateş Özcan*** *Okan Üniveristesi****Uzm. Dyt. Gökhan Esmer -****Selçuk Üniversitesi****Dyt.Özlem Ulaş Artar Özel -****Ege Üniversitesi****Dyt. İdil Saylan*** *–Şişli Etfal Hastanesi* |
| ***10.3o-11.oo*** | ***ARA*** | ***10.3o-11.oo*** | ***ARA*** |
| *11.oo-13.oo* | **Egzersiz Fizyolojisi ve Besin Destekleri** **Oturum Başkanları:***Prof. Dr. Gülgün Ersoy, Prof. Dr. Funda Elmacıoğlu* | *11.oo-13.oo* | **Gıda Sektöründe Ambalajlama ve Katkı Maddelerinin Sağlığa Etkisi****Oturum Başkanları:** *Prof. Dr. Mustafa Nizamlıoğlu, Yrd. Doç. Dr. Aylin Küşümler* |
| *11.oo-11.3o**11.3o-12.oo**12.oo-12.3o**12.3o-13.oo* | ***Egzersiz Fizyolojisi Açısından Besin Desteklerinin Yeri*** *Yrd.Doç.Dr. Emine Mert Atıcı****Sporcularda Sık Kullanılan Fakat Kontrollü Kullanılması Gereken Besin Destekleri****Yrd.Doç.Dr . Şule Şakar****Sporcularda Kullanımı Sakıncalı Olan veya Henüz Önerilmeyen Besin Destekleri****Yrd.Doç.Dr.Mehmet Akman* ***Sporcu Besinleri ve İçecekleri****Yrd.Doç.Dr. Aylin Hasbay* | *11.oo-11.3o**11.3o-12.oo**12.oo-12.3o**12.3o-13.oo* | ***Süt ve Süt Ürünleri*** *Yrd. Doç. Dr. Serkan Kemal Büyükünal****Et ve Et Ürünleri****Yrd. Doç. Dr. Ebru BAYRAK,****Yağlar****Metin Yurdagül MÜMSAD Başkanı****Gıdalarda Kimyasal Bulaşanlar Sorunu****Prof. Dr. Ali Esat Karakaya* |
| ***13.oo-14.oo*** | ***ÖĞLE YEMEĞİ*** | ***13.oo-14.oo*** | ***ÖĞLE YEMEĞİ*** |
| *14.oo-16.oo* | **Gebelikte Beslenme*****Oturum Başkanları:****Prof. Dr. Filiz Açkurt, Prof. Dr.Muazzez Garibağaoğlu* | *14.oo-16.oo* | **SÖZEL BİLDİRİLER*****Oturum Başkanları:*** *Doç. Dr. Esra Güneş**Yrd. Doç. Dr. Funda Şensoy* |
| *14.oo-14.3o**14.3o-15.oo**15.oo-15.3o**15.3o-16.oo* | ***Fetal Programlama****Yrd. Doç. Dr. Hande Öngün Yılmaz****Gebelikte mikro besinöğeleri****Yrd. Doç. Dr. Nihan Çakır Biçer****Gebelikte ve Çocuklarda D vitamini*** *Prof. Dr. Şükrü Hatun****Gebelikte Besin Destekleri****Prof. Dr. GüldenPekcan* | 14.00- 14.1514.15- 14.3014.30- 14.4514.45- 15.0015.15- 15.3015.30- 15.4515.45- 16.00 | ***Amatör Bisikletçilerin Beslenme Alışkanlıklarının ve Beslenme Bilgi Düzeylerinin Saptanması****Mehtap Oktay Gündüz, Mehmet Akman* ***Zayıflama diyeti uygulayan bireylerde kaygı düzeyinin saptanması****Münevver Şenen, Meltem Soylu, Yağmur Yaşar, Neriman İnanç****Yaşlı Bireylerde Kognitif Performans için Fiziksel Aktivite ve Beslenme Yaklaşımlarının Önemi****Begüm Sarıpınarlı****Fiziksel Görünüme Dayalı Sosyal Karşılaştırma Ölçeği (FGDSKÖ): Türkçe Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması****Ezgi Deveci, Hanife Özlem Sertel Berk, Başak Yücel****Üniversite Öğrencilerinde Sosyal Medya Kullanımının Yeme Davranışlarına Etkisi****Merve Şafak, Ecem Cengiz****Taksi Şoförlerinin Beslenme Durumlarının Değerlendirilmesi****Cansu Akman, Aygül Kekeçdil, Şeyma Işık, Muazzez Garipağaoğlu****Kırklareli Üniversitesinde öğrenim gören II. Öğretim öğrencilerinin gece beslenme düzeni ile uyku kalitesi arasındaki ilişkinin incelenmesi****Muhammet Ali Çaki̇r, Şeyma Kalkuz* |
| ***16.oo-16.3o*** | ***ARA*** | ***16.oo-16.3o*** | ***ARA*** |
| *16.3o-18.oo* |  | *16.3o-18.oo* | **SÖZEL BİLDİRİLER*****Oturum Başkanları****: Yrd. Doç. Dr. Hande Öngün Yılmaz* |
|  |  | 16.30- 16.4516.45- 17.0017.00- 17.1517.15- 17.3017.30- 17.45  | ***Özel Bir Merkeze Başvuran Yetişkin Kadınların Yeme Tutumlarının Saptanması****Merve Karademir, Hande Öngün Yılmaz****Üniversite Öğrencilerinde Yeme Davranışı İle Akademik Başarı Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi****Rana Nisa Cesur, Ş. Ecem Cengiz****Okul Öncesi Kurum Mutfaklarında Görev Alan Personelin Besin Hijyeni Hakkındaki Bilgi Düzeylerinin İncelenmesi****Halime Nur Sezer****Yetişkin Bireylerin Toplu Beslenme Alanlarındaki Yemek İsrafı ile Diyet Kalite İndeksi Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi****Hilal Hızlı****Besin etiketlerinin sağlık algısı üzerine etkisi****Yeli̇z Vergi̇, Burcu Tümerdem Çalık* |

**II. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi**

**23-26 Kasım 2017, Silence Hotel**

|  |
| --- |
| **OBEZİTE DİYETİSYENLİĞİ KURSU****VÜCUT AĞIRLIĞI DENETİMİ: OBEZİTE’DE GÜNCEL YAKLAŞIMLAR****Kontenjan: 150 kişi (Diyetisyen ve 3. ve4. sınıf Beslenme ve Diyetetik Bölümü Öğrencisi)** |
| **26 Kasım 2017- A Salonu** |
| ***10.00-10.30*** | ***Açılış ve Protokol Konuşmaları*** | ***Prof. Dr. Nevin Şanlıer******Prof. Dr. Emel Alphan*** |
| ***10.30-11.00***  | *Obezitenin Önlenmesi, Teşhis ve Tedavisinde Sağlık Bakanlığı Yaklaşımı. Mevzuat ve Etik Boyut* | ***Doç. Dr. Nazan YARDIM****T.C. Sağlık Bakanlığı* |
| ***11.00-11.30*** | *Dünya Obezite ile Nasıl Mücadele Ediyor?* | ***Prof. Dr. Nevin ŞANLIER****Biruni Üniversitesi*  |
| ***11.30-12.00*** | *Obezitenin Tıbbi Tedavisi / Hekim Yaklaşımı* | ***Yrd. Doç. Dr. Irmak SAYIN ALAN****Okan Üniversitesi Hastanesi* |
| ***12.00-13.00*** | ***YEMEK ARASI*** |  |
| ***13.00-13.30*** | *Obezite Etiyolojisinde Enerji Dengesi ve Enerji Harcamasının Değerlendirilmesi* | ***Doç. Dr. Nilüfer ACAR TEK****Gazi Üniversitesi* |
| ***13.30-14.00*** | *Obez Bireyde Vücut Kompozisyonunun Değerlendirilmesi* | ***Prof. Dr. Fatma ÇELİK*** *Biruni Üniversitesi* |
| ***14.00-14.30*** | *Obezitenin Tıbbi Beslenme Tedavisinde Güncel Yaklaşımlar* | ***Yrd. Doç. Dr. Yonca SEVİM*** *Gelişim Üniversitesi* |
| ***14.30-15.00*** | *Yeme Davranışı Bozukluklarında Tıbbi Beslenme Tedavisi* | ***Doç. Dr. Gamze AKBULUT****Gazi Üniversitesi* |
| ***15.00-16.00*** | ***KAHVE ARASI*** |  |
| ***16.00-16.30*** | *Obezitede Mikrobiyotanın Önemi ve Pre/Probiyotik Kullanımı* | ***Dr. Emine YASSIBAŞ*** *Gazi Üniversitesi* |
| ***16.30-17.00*** | *Obezite Tedavisinde Besin / Beslenme Destekleri* | ***Yrd. Doç. Dr. Mehmet AKMAN****Okan Üniversitesi*  |
| ***17.00-17.30*** | *Obezite Tedavisinde Diyet Ürünleri ve Tatlandırıcılar* | ***Prof. Dr. Emel ALPHAN*** *Okan Üniversitesi* |
| ***17.30-18.00*** | *Obezitede Davranış Değişikliği Tedavisinin Önemi* | ***Uzm. Dyt. Diğdem ÖZKAHYA*** *Taksim Acıbadem Hastanesi* |
| ***18.00-18.30*** | ***SERTİFİKA DAĞITIMI*** |  |

**II. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi**

**23-26 Kasım 2017, Silence Hotel**

|  |
| --- |
| **Diyabetin Tıbbi Beslenme Tedavisinde Karbonhidrat Sayımı Kursu****Kontenjan 50 diyetisyen (öğrenciler kabul edilmeyecektir)** |
| **26 Kasım 2017-B Salonu** |
| *09.00-09.30* | ***Açılış ve Protokol Konuşmaları*** | ***Prof. Dr. Mithat KIYAK******Prof. Dr. Emel ALPHAN*** |
| *09.30-11.00* | *Diyabet, Tanısı, Sınıflandırılması, Komplikasyonlar,* *Diyabette Tıbbi Tedavi* | ***Doç. Dr. Adnan Gökçel*** *Okan Üniversitesi Hastanesi* |
| ***11.00-11.30*** | ***ARA*** |
| *11.30-12.30* | *Diyabette Tıbbi Beslenme Tedavisi* | ***Prof. Dr. M. Emel ALPHAN*** *Okan Üniversitesi* |
| ***12.30-13.30*** | ***ÖĞLE YEMEĞİ*** |
| *13.30-15.00* | *Temel Karbonhidrat Sayımı* | ***Prof. Dr. M. Emel ALPHAN*** *Okan Üniversitesi* |
|  | *Vakalar* | ***Uzm. Dyt. Mine TELEK*** *Nazif Bağrıaçık Kadıköy Hastanesi* |
| ***15.00-15.30*** | ***ARA*** |
| *15.30-16.15* | *İnsülinler ve İnsülin Pompa Tedavisi**Vakalar* | ***Uzm. Dr.Enver Şükrü GÖNCÜOĞLU****Nazif Bağrıaçık Kadıköy Hastanesi****Uzm. Dyt. Mine TELEK****Nazif Bağrıaçık Kadıköy Hastanesi* |
| *16.15-17.30* | *İleri Düzey Karbonhidrat Sayımı ve* *Vaka Çözümleri* | ***Dyt. Okan GÜL****Neoform Klinik* |
| ***17.30-18.00*** | ***SERTİFİKA DAĞITIMI*** |